LandesSportBund Niedersachsen e.V.

AKTIV FÜR VEREINE – STARK FÜR DIE BILDUNG!

LandesSportBund Niedersachsen e.V.

AKTIV FÜR VEREINE – STARK FÜR DIE SPORTJUGEND!

Sportregion

KreisSportBund Friesland
StadtSportBund Wilhelmshaven
KreisSportBund Wittmund

Lehrgangsbroschüre 2020



Qualifix
ERFOLGREICH IN DIE ZUKUNFT!

LSB NIEDERSACHSEN E.V.

hkk
KRANKENKASSE

Erstens stärker.
Erstens günstiger.
Erstens gesünder.

hkk PLUS Leistungen für mehr als 1.000 € inklusive eCoaches, Sport-Woche und sportmedizinischer Untersuchung.

Günstigste deutschlandweit wählbare Krankenkasse



Handelsblatt
BESTE
Kundenorientierte Krankenkassen
TESTSIEGER
2019
hkk Krankenkasse
Bundesweit geöffnete Kassen
Note: Exzellent
Im Test: 72 Kassen
Handelsblatt - 21.08.2019
DFSI RATINGS

hkk.de

Vorwort

Liebe Sportlerinnen und Sportler, Übungsleiterinnen und Übungsleiter,

die Sportregion KSB Friesland, SSB Wilhelmshaven, KSB Wittmund kann auch im Jahr 2020 wieder ein vielfältiges Aus- und Fortbildungsangebot vorweisen. Dezentral bieten wir den Vereinen ein umfangreiches Programm an. Tragt die Information der verschiedensten Themen und Möglichkeiten der Bildungsangebote in Eure Sportvereine.
Soziale Medien, digitale Medien, E-Learning, E-Sports usw. sind ebenfalls aktuelle Schwerpunkte, mit denen wir uns sowohl auf Verbands- als auch Vereinsebene beschäftigen müssen. In der Sportregion werden wir Euch in den nächsten Jahren zu diesen Thematiken immer wieder Fortbildungen oder Infoveranstaltungen anbieten. Dankbar nehmen wir Vorschläge und Anregungen entgegen.

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern interessante Erfahrungen in den Aus- und Fortbildungen 2020.

Daniela Liessmann
Sportreferentin
der Sportregion

Handlungsfelder
Bildung und Sportjugend

KSB/SSB
FRI/WTM/WHV

Onno Folkers
ehrenamtlicher Leiter
der Sportregion
und der Arbeitsgruppe
Handlungsfeld
Bildung

KSB/SSB
FRI/WTM/WHV

Sandra Wessel
Sprecherin der Arbeitsgruppe
Handlungsfeld
Sportjugend

KSB/SSB
FRI/WTM/WHV

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Inhaltsverzeichnis	4
Bildungswege	5
Übungsleiterausbildung ÜL-C (1. Lizenzstufe)	7
Tischtennis Basis-/Co-Trainerlehrgang	14
Fortbildungen (1. Lizenzstufe)	16
Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention; 1. Liz.)	20
Fortbildungen (Rehabilitationssport; 1.+ 2. Liz.)	27
Lokale Qualitätszirkel	29
Handlungsfelder Bildung & Sportjugend	32
Qualifix	34
Sportjugend Nord	41
Lehrgangsanmeldung	49
Lehrgangsgebühren	49
Und zum Schluss ...	49
AnsprechpartnerInnen	50
Impressum	51

Bildungswege

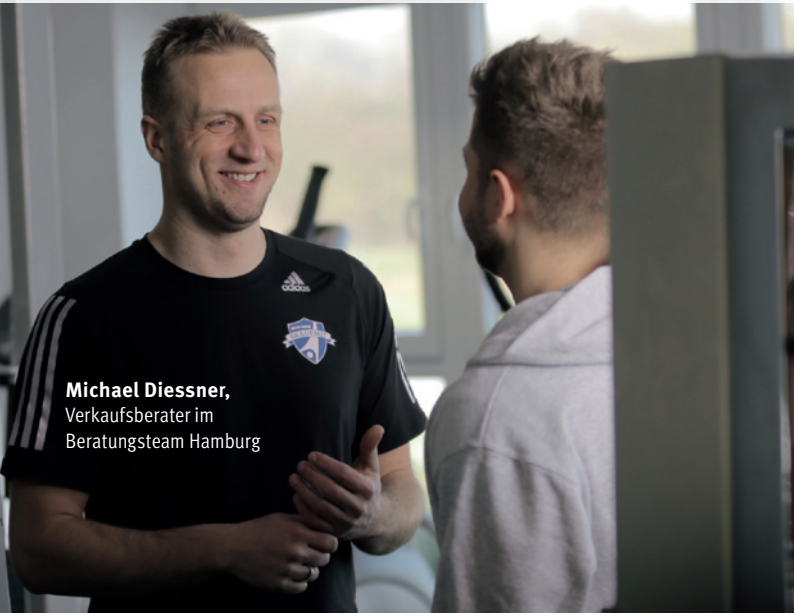


Wo gibt es weitere Informationen?

Informationen zur Ausbildung, zu Fortbildungsthemen und -terminen finden Sie im Bildungsportal des LSB Niedersachsen e.V. unter:
http://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de



SPORT-THIEME®
Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie
Hir sind Ihr Team!



SCHULSPORT · VEREINSSPORT · FITNESS · THERAPIE

Sport-Thieme ist seit **bereits 70 Jahren** in Deutschlands Sportstätten zu Hause. Mittlerweile profitieren Sport-Thieme Kunden europaweit von dem **umfangreichen Qualitätsangebot.**

Mit unserem Beratungsteam in Hamburg bieten wir den Mitgliedern des Landessportverbandes Schleswig-Holstein eine **kostenlose Vor-Ort-Beratung.** Gerne stehen wir Ihnen zur Verfügung:



Friedrich-Ebert-Damm 204
22047 Hamburg
Tel.: 040 669000-70
beratung-nord@sport-thieme.de
www.sport-thieme.de

Hir sind Ihr Team!

ÜL-C Breitensport sportartübergreifend (1. Lizenzstufe)

Wer kann teilnehmen?

Um an der Ausbildung teilnehmen zu können sind folgende Voraussetzungen zu erfüllen:

- die Vollendung des 16. Lebensjahres
- Mitgliedschaft oder Nachweis einer ÜL-Tätigkeit in einem Sportverein des LandesSportBundes Niedersachsen e.V./DOSB
- praktische Erfahrungen in einer oder mehreren Sportarten

Eine regelmäßige aktive Teilnahme an allen Ausbildungsabschnitten in Theorie und Praxis (120 LE) ist verbindlich. Fehlzeiten müssen nachgeholt werden. Darüber hinaus sind während der Ausbildung folgende Aufgaben zu erfüllen:

- Protokoll(e) – (Spiel- und Übungsbeschreibungen)
- Hospitation in einer Vereinsübungsstunde
- schriftliche Stundenplanung und Lehrversuch in der Lehrgangs- oder Vereinsgruppe
- Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs, der zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als zwei Jahre sein darf
- unterschriebene Verhaltensrichtlinie zum Thema Schutz vor sexualisierter Gewalt

Wie ist die Ausbildung organisiert?

Die 120 Lerneinheiten (LE = 45 min) der ÜL-C Ausbildung Breitensport gliedern sich in drei Blöcke. Die jeweils 40 LE des Grund- und Aufbaulehrgangs sind entweder als Wochenend- oder als Wochenlehrgang konzipiert. Der Spezialblocklehrgang (40 LE) kann auch in einzelne Spezialblockbausteine von 8 - 20 LE aufgeteilt werden. Je nach Angebot des Sportbundes finden diese als Wochen-, Wochenend- oder Tageslehrgänge statt.



Der Einstieg in die Lizenzausbildung kann über den Grundlehrgang oder die Spezialblockbausteine erfolgen. Die Teilnahme an einem Aufbaulehrgang ist erst nach Abschluss des Grundlehrgangs möglich. Die Bausteine aus den Spezialblöcken sind zeitlich und inhaltlich frei

kombinierbar, d.h. auch zwischen Grund- und Aufbaulehrgang können Spezialblockbausteine absolviert werden. Bei der Wahl eines Spezialblocklehrgangs mit 40 LE ist vorher der Grundlehrgang abzuleisten. Die Bausteine der Spezialblöcke werden sowohl zur Ausbildung, als auch zur Fortbildung, d.h. zur Lizenzverlängerung anerkannt. Die ÜL-C Lizenz wird erteilt, wenn die 120 LE sowie die lehrgangsbegleitenden Aufgaben innerhalb von max. 2 Jahren beendet wurden.

Möglichkeiten der Spezialisierung und Zielgruppenorientierung (Profilbildung)

Die Lizenz kann profilbezogen ausgestellt werden. Dafür muss bei der Auswahl der Spezialblockbausteine auf die eindeutige Profilzuordnung geachtet werden. Die Spezialblockbausteine sind in vier Profile (Zielgruppen), Kinder (K), Kinder/Jugendliche (K/J), Erwachsene/Ältere (E/Ä) und Ältere (Ä) unterteilt. Zur Ausstellung eines Profils müssen 40 LE aus einem Profil, durch die Auswahl von entsprechenden Bausteinen oder der Teilnahme an einem profilbezogenen Spezialblocklehrgang, nachgewiesen werden.

Welche Inhalte hat die Ausbildung?

- Aufbau einer Übungsstunde
- Vermittlungsformen im Sport
- Bewegungslernen
- Leitung von Gruppen
- Kleine Spiele
- Trainingsgrundlagen
- gesellschaftsrelevante Themen wie Dopingprävention oder Schutz vor sexualisierter Gewalt
- Aufbau der Sportorganisation

Welchen Abschluss kann ich mit der Ausbildung erwerben?

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung sind Sie im Besitz einer Übungsleiter-C Lizenz Breitensport des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Diese zeichnet Sie als qualifizierte ÜL bzw. qualifizierten ÜL aus und berechtigt Ihren Verein zur Beantragung von ÜL-Zuschüssen.

Bildungsurlaub

Die Möglichkeit Bildungsurlaub nach § 10 des niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetzes zu beantragen, ist generell für Maßnahmen mit einer Mindestdauer von 3 Tagen, die in der Woche stattfinden, möglich,

nicht bei Wochenend-Maßnahmen. Bitte fragen Sie in jedem Fall den Veranstalter, ob für die entsprechende Maßnahme Bildungsurlaub beantragt wurde.

Verlängerung der ÜL-C Lizenz Breitensport

Weitere Informationen siehe Seite 16.

Wo gibt es weitere Informationen?

Informationen zur Ausbildung und zu Fortbildungsthemen und -terminen, sowie die Möglichkeit der Online-Anmeldung finden Sie im BildungSportal des LSB Niedersachsen unter:
https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de

Hier Lehrgänge der Sportregion finden!

Informieren - Suchen - Buchen
BildungSportal

Assistenzbedarf

Der LSB Niedersachsen möchte allen Engagierten in niedersächsischen Sportvereinen ermöglichen, an Bildungsangeboten teilzunehmen. Wenn dazu spezifischer Assistenzbedarf besteht, sprechen Sie uns gerne an. Wir werden uns bemühen, gemeinsam eine Lösung zu finden.

Fachübungsleiterausbildung - Anerkennung des Grundlehrgangs

Eine **Fachübungsleiterausbildung** erfolgt grundsätzlich über die entsprechenden Fachverbände. Informationen darüber, ob die **Grundlehrgänge** als erster Baustein in der Fachausbildung anerkannt werden, erteilt der entsprechende Fachverband.

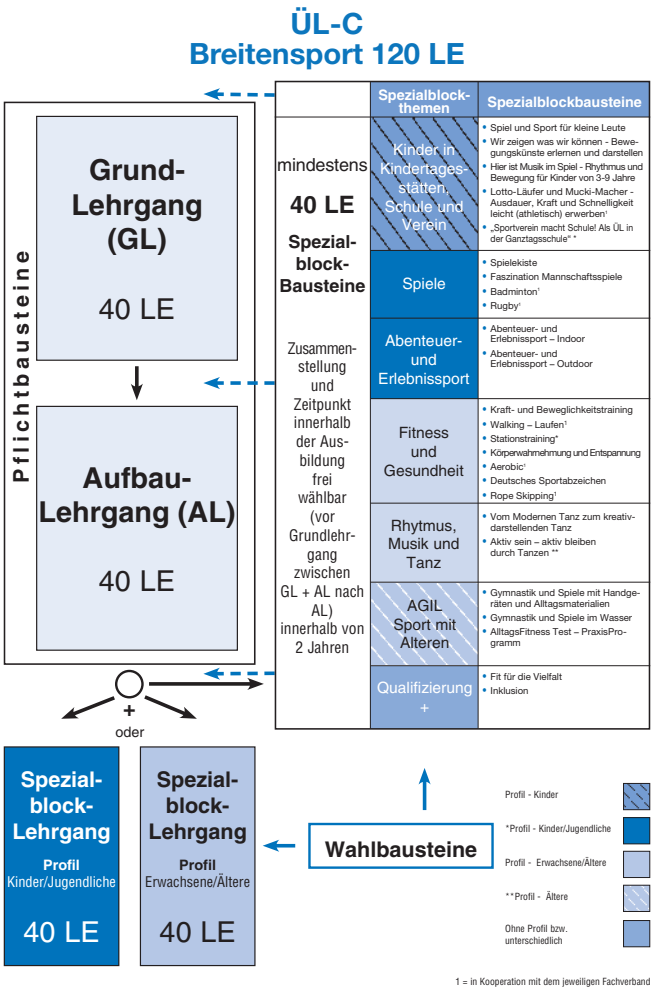
Berufsgruppen - Anerkennung

Vereinzelte **Berufsgruppen** können aufgrund der Anerkennung ihrer Berufsqualifikation eine verkürzte Ausbildung absolvieren (Grundlehrgang – 40 LE + Hospitation und Lehrversuch). Voraussetzungen der Teilnahme sind zu beachten.
Eine persönliche Beratung vor der Teilnahme an der verkürzten Ausbildung wird erwünscht!

Übungsleiterausbildung (1. Lizenzstufe)

Wie ist die ÜL-C Ausbildung aufgebaut?

Die Ausbildung besteht aus den folgenden 3 Blöcken:



1 = in Kooperation mit dem jeweiligen Fachverband

Übungsleiterausbildung (1. Lizenzstufe)

ÜL-C Ausbildung 2020/2021 in der Sportregion

Breitensport sportartübergreifend (1. Lizenzstufe)

	2020	2021 (voraussichtliche Termine)
Grund-lehrgang (GL):	Teil 1: 10. - 12.01.2020 Teil 2: 24. - 26.01.2020	Teil 1: 15. - 17.01.2021 Teil 2: 29. - 31.01.2021
Kosten:	120,- € (*)	
40 LE	Lehrgangsnr.: 2/42/11557	
Aufbau-lehrgang (AL):	Teil 1: 07. - 09.02.2020 Teil 2: 21. - 23.02.2020	Teil 1: 12. - 14.02.2021 Teil 2: 26. - 28.02.2021
Kosten:	120,- € (*)	
40 LE	Lehrgangsnr.: 2/42/11559	
Spezialblock-lehrgang (SBL):	Teil 1: 06. - 08.03.2020 Teil 2: 13. - 15.03.2020	Teil 1: 12. - 14.03.2021 Teil 2: 19. - 21.03.2021
Kosten:	120,- € (*)	
40 LE	Lehrgangsnr.: 2/42/11562	

Änderungen vorbehalten!!!

Veranstaltungsort für die Termine 2020:
Friedeburg, TuS Horsten-Etzel e.V.

Veranstaltungsort für die Termine 2021:
wird noch bekannt gegeben

(*) Die Kosten gelten für TeilnehmerInnen aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen e.V. (DOSB). Nichtmitglieder zahlen einen höheren Beitrag. Kostenänderungen in 2020/21 sind möglich. Um die C-Lizenz zu erlangen, muss an allen sechs Wochenenden teilgenommen werden. Falls schon in einer anderen Sportregion ein Spezialblocklehrgang oder einzelne Bausteine besucht wurden, bitten wir um Rücksprache zwecks Anerkennung.

Spezialblockbaustein (SBB)

Der **Grund-** und **Aufbaulehrgang** ist für den Lizenzerwerb verpflichtend. Die **restlichen 40 LE** können im Rahmen des **Spezialblocklehrgangs (siehe oben und Seite 12)** oder einzelnen **Spezialblockbausteinen** (zusammen müssen diese auch 40 LE ergeben) absolviert werden.

Übungsleiterausbildung (1. Lizenzstufe)

Wassersport Camp 2020
ÜL-C Spezialblocklehrgang (40 LE)
Windsurfen, Kitesurfen und Stand-Up-Paddling an der Nordsee

Lehrgangsnummer:	2/42/11565
Termin 1:	25.05. - 29.05.2020
Lehrgangsnummer:	2/42/11566
Termin 2:	15.06. - 19.06.2020
Voraussichtliche Termine 2021:	17.05. - 21.05.2021 07.06. - 11.06.2021
Uhrzeit:	Montag 10.00 Uhr bis Freitag 18.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Hooksiel - Hooksmeer/Nordsee
Referenten:	Team der Sportregion/Nordsee Academy
Anerkennung:	40 LE zur ÜL-C Ausbildung 40 LE zur ÜL-C Lizenz + Juleica
Kosten:	120,- € (* Seite 49) Im Preis inbegriffen sind (siehe Text und Seite 13). Gleiche Kosten entstehen bei Nichtinanspruchnahme der Verpflegung und Übernachtung. Die Lehrgangskosten gelten für TeilnehmerInnen aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen e.V. Nichtmitglieder zahlen einen höheren Beitrag!
Voraussetzung zur Teilnahme:	Volljährigkeit Schwimmqualifikation/Schwimmfähigkeit (Schwimmabzeichen Bronze)
Bildungsurlaub:	Bildungsurlaub kann beantragt werden (anerkannt bzw. anerkennungsfähig in Niedersachsen).

Inhalte:
Im Frühjahr 2020 bieten wir unseren Spezialblocklehrgang im Wassersport aufgrund der großen Nachfrage zweimal an. Inhalte des Lehrgangs werden die drei Sportarten Windsurfen, Kitesurfen und Stand-Up-Paddling sein. Wir bilden Euch in allen Disziplinen bis zur VDWS Basic Licence aus (VDWS Lizenzen sind nicht im Preis inbegriffen). An der Nordsee verbringt Ihr Eure Zeit in unserem Beach Camp und bei Sportarten in der freien Natur. Die An- und Abreise erfolgt individuell. Der Spezialblocklehrgang wird für die Ausstellung und Verlängerung der ÜL-C Breitensport Lizenz anerkannt.

Übungsleiterausbildung (1. Lizenzstufe)

Im Preis enthalten sind:

- Schulungsprogramm
- komplettes Schulungsmaterial (Unterlagen) und Sportgeräte
- Neoprenkleidung
- Zeltunterkunft mit Vollverpflegung
- Kurtaxe











Tischtennis Basis-/Co-Trainerlehrgang

Spezialblockbaustein

Eine Kooperationsveranstaltung der Sportregion mit dem Tischtennis-Verband Nds. e.V.

STARTTER-Lehrgang

Der STARTTER-Lehrgang bietet eine grundlegende Einführung in die Trainingsarbeit wie z.B. Arbeit mit AnfängerInnen, Balleimer, Schlagtechniken, Kleine Spiele sowie Spiel- und Wettkampfformen. Der Lehrgang wurde als Einstieg in die Trainingsarbeit konzipiert, speziell auch für Personen, die nicht die gesamte Ausbildungsreihe absolvieren wollen. Zum Abschluss der STARTTER-Ausbildung erhalten die TeilnehmerInnen das STARTTER-Zertifikat, welches Voraussetzung für den Besuch der weiteren Lehrgänge zur C-Trainer Ausbildung ist.

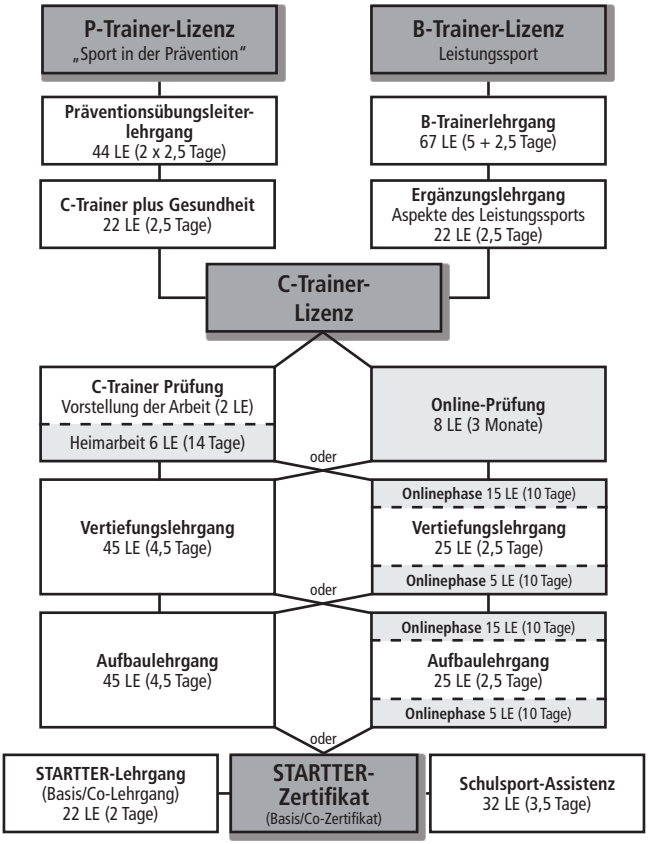
Termin:	07.11. - 08.11.2020
Uhrzeit:	Samstag 09.30 Uhr bis Sonntag 18.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Blomberg, SV Blomberg-Neuschoo von 1968 e.V.
Referenten:	Team des Tischtennis-Verbandes Niedersachsen e.V.
Anerkennung:	Der Lehrgang wird mit 20 LE auf die Ausbildung zum ÜL-C Breitensport (LSB Niedersachsen) anerkannt. Der Lehrgang wird mit 20 LE auf die Fortbildung zum ÜL-C Breitensport (LSB Niedersachsen) anerkannt. Der Lehrgang ist der erste Teil der Ausbildungsreihe zum C-Trainer Tischtennis (Tischtennis-Verband Niedersachsen e.V.).
Kosten:	90,- € (* Seite 49) (inkl. Lehrgangsmaterialien und Verpflegung; gleiche Kosten bei Nichtinanspruchnahme)
Anmeldung und weitere Informationen:	Markus Söhngen; Referent für Lehrarbeit des Tischtennis-Verbandes Niedersachsen e.V. Mail: soehngen@ttvn.de

Tischtennis Basis-/Co-Trainerlehrgang

Spezialblockbaustein

TISCHTENNIS-VERBAND NIEDERSACHSEN e.V.

Struktur der Trainer/in-Ausbildung im TTVN



weiße Felder = Ausbildungsabschnitte des TTVN
hellgraue Felder = E-Learning/Heimarbeitsphasen
dunkelgraue Felder = Zertifikate und Lizenzen

Fortbildungen *(1. Lizenzstufe)*

ÜL-Fortbildungen – Warum???

Aufgrund des zeitlich vorgegebenen Rahmens können einige Inhalte in der Ausbildung nur exemplarisch behandelt werden, andere finden aus Gründen der „Überfrachtung" keine Berücksichtigung. Nicht zuletzt gibt es auch im Sport ständig neue Erkenntnisse, Entwicklungen und Trends, die eine kontinuierliche Fort- und Weiterbildung zwingend notwendig machen.

Wann und wie oft???

Nach Erwerb der Lizenz muss jede/r ÜbungsleiterIn innerhalb von 4 Jahren mindestens 15 Stunden (Lerneinheiten = LE) Fortbildung erfüllen, um die Lizenz für 4 weitere Jahre zu verlängern. Dabei können 7 LE auch bei externen/kommerziellen Anbietern absolviert werden, mindestens 8 LE innerhalb der Sportorganisation. Soll eine abgelaufene Lizenz verlängert werden, sind im 1. Jahr nach Ablauf 15 LE erforderlich, um diese für 3 Jahre zu verlängern. Im 2. und 3. Jahr werden 30 LE und bei Überschreitung der Gültigkeitsdauer um 4 und mehr Jahre 40 LE zur Lizenzverlängerung benötigt. Bei der Überschreitung der Gültigkeit um 12 oder mehr Jahre besteht die Notwendigkeit der Wiederholung der gesamten Ausbildung. Wird kein Fortbildungsnachweis erbracht, ist die Lizenz ungültig. Grundsätzlich empfehlen wir bereits vor Ablauf der Lizenz gezielt, dem eigenen Handlungsfeld entsprechend, Fortbildungen zu besuchen.

Es dürfen auch (etwas) mehr als 15 Stunden sein ... !!!

Die **ÜL-Fortbildungen** finden dezentral in der Sportregion im Rahmen von sogenannten

Kurzlehrgängen (jährlich wechselnde Themen) statt.

Hier Lehrgänge der Sportregion finden!

Informieren - Suchen - Buchen
BildungSportal

Hier Lehrgänge in Niedersachsen finden!

Informieren - Suchen - Buchen
BildungSportal

Fortbildungen *(1. Lizenzstufe)*

2/42/11582 Schlingentraining

Termin: 29.02.2020
Uhrzeit: 09.00 - 13.00 Uhr
Veranstaltungsort: Jever, MTV Jever e.V.
Referent: Sven Böhme
Anerkennung: 5 LE zur ÜL-C Lizenz
Kosten: 15,- € (* Seite 49)
Inhalte:

Das Schlingentraining mit dem entsprechenden Band ist ein hocheffektives Eigenkrafttraining zur Stabilisation und Kräftigung des Körpers. Mehrere Muskelgruppen können gleichzeitig trainiert und koordinativ perfekt aufeinander abgestimmt werden. Der Schwierigkeitsgrad wird durch die Schrägstellung des Körpers verändert. Durch die Instabilität der Schlingen wird der Anspruch zusätzlich erhöht. In diesem Lehrgang wird der richtige Umgang mit dem Band erlernt. Dabei stehen die korrekte Haltung und das richtige Maß an Spannung und Entspannung der Muskeln im Vordergrund.



2/42/11605 HIIT – High Intensity Interval Training

Termin: 18.03.2020
Uhrzeit: 17.30 - 21.30 Uhr
Veranstaltungsort: Blomberg, SV Blomberg-Neuschoo von 1968 e.V.
Referent: Olaf Schneider
Anerkennung: 5 LE zur ÜL-C Lizenz
Kosten: 15,- € (* Seite 49)
Inhalte:

Was ist HIIT? Worin unterscheiden sich moderne Fitnesstrends wie Tabata, Insanity, Freeletics oder Crossfit? Wo liegen die Vorteile dieser Trends? Gibt es Gefahren? Wie kann ich Elemente sinnvoll in das Training meiner Gruppe einbauen?

2/42/11584 Lieder, Reime, Fingerspiele und Tänze für den Kinderturnbereich – mit Rhythmus durch die Jahreszeiten (1 - 6 Jahre)

Sportregion KSB Friesland/SSB Wilhelmshaven/KSB Wittmund in Kooperation mit dem Turnkreis Friesland-Wilhelmshaven und dem Turnkreis Wittmund

Termin:	21.03.2020
Uhrzeit:	09.00 - 13.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Grabstede, TuS Grabstede e.V.
Referentin:	Stephanie Stöcker
Anerkennung:	5 LE zur ÜL-C Lizenz + Juleica
Kosten:	15,- € (* Seite 49)

Inhalte:

Kinder lieben es zu singen und das Gesungene und Gesprochene in Bewegung auszudrücken. In dieser Fortbildung werden Lieder, Reime, Fingerspiele und Bewegungstänze rhythmisch im Wandel der Jahreszeiten erlernt.

2/42/11581 Spielerisch gegen den Bewegungsmangel

Termin:	25.04.2020
Uhrzeit:	09.00 - 13.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Friedeburg, TuS Horsten-Etzel e.V.
Referent:	Till Siekmann-Fuß
Anerkennung:	5 LE zur ÜL-C Lizenz + Juleica
Kosten:	15,- € (* Seite 49)

Inhalte:

Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang, den es gilt zu bewahren. Zudem lernen Kinder schnell sowie leicht, insbesondere im frühen und späten Schulkindalter. Die Verbesserung von Koordination, Ausdauer, Kraft oder Schnelligkeit muss nicht öde oder langweilig sein. Spielerisch verpackt macht das Training reichlich Spaß und ist dabei kurzweilig. Die Fortbildung gibt vielfältige Tipps und Anregungen für den Trainingsalltag.

Fortbildungen *(1. Lizenzstufe)*

2/42/11655 Kinder stark machen

In Kooperation mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Termin:	05.09.2020
Uhrzeit:	10.00 - 17.15 Uhr
Veranstaltungsort:	Wilhelmshaven, Wilhelmshavener Schwimm- und Sportverein e.V.
Referentin:	Katrin Gehlich
Anerkennung:	8 LE zur ÜL-C Lizenz + Juleica
Kosten:	30,- € (* Seite 49)

Inhalte:

TrainerInnen und ÜbungsleiterInnen sind Vorbilder und Vertraute von Kindern und Jugendlichen – nicht nur im sportlichen Bereich.
Darüber hinaus sind sie häufig wichtige AnsprechpartnerInnen für Probleme in der Familie, der Schule und im Freundeskreis.
In dem eintägigen Seminar sollen die TrainerInnen und ÜbungsleiterInnen erkennen, welche wichtige Rolle sie bei der Entwicklung von Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit einnehmen. Denn diese Einstellungen und Fähigkeiten sollen Kinder und Jugendliche so stark machen, dass sie ihr Leben ohne Konsum und Suchtmittel bewältigen können.
Um den TrainerInnen und ÜbungsleiterInnen bei dieser wichtigen Aufgabe zu helfen, bietet der Deutsche Sport mit Unterstützung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung Fortbildungen an, um ihnen ihre soziale Verantwortung in diesem Bereich deutlich zu machen.
Kleine Spiele aus den Bereichen Kommunikation, Kooperation, Vertrauen, Abenteuer und Erlebnis bilden den praktischen Teil des Seminars.

**Für alle Aus- und Fortbildungslehrgänge gilt:
Änderungen vorbehalten!!!**

Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention)

Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention)
Anerkennung sowohl ÜL-B als auch ÜL-C

Fortbildungen ÜL-B „Sport in der Prävention"

Wie die Fortbildungen der 1. Lizenzstufe dienen die Fortbildungen „Prävention" dazu, die während der Ausbildung erworbenen Kenntnisse zu vertiefen und zu erweitern. Zur Zeit müssen ÜL-B LizenzinhaberInnen innerhalb von 4 Jahren mindestens 15 LE Fortbildung nachweisen, um die Gültigkeit ihrer Lizenz aufrecht zu erhalten (weitere Informationen erhalten Sie von Daniela Liessmann, Kontaktdaten auf Seite 50).

2/42/11585 Achtsamkeit für Erwachsene und Kinder Höre die Stille – spüre den Moment

Termin:	14.03.2020
Uhrzeit:	09.00 - 13.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Zetel, TuS Zetel 1888 e.V.
Referentin:	Barbara Maria Lindner-Bartlitz
Anerkennung:	5 LE zur ÜL-B + -C Lizenz + Juleica
Kosten:	15,- € (* Seite 49)

Inhalte:

Ungeteilte Aufmerksamkeit, große Konzentration – welche Ruhe und Gelassenheit geht von kleinen und großen Menschen aus, die sich ganz dem jetzigen Moment hingeben …

Etwas zu tun, ohne ein Ziel zu verfolgen, sondern ganz im Jetzt zu sein, bezeichnen wir als achtsames Handeln und/oder Meditation. Dieses in der heutigen Realität zu üben und damit unser hektisches, ehrgeiziges Tun zu unterbrechen, ist eine Wohltat. Es führt zu einem wertschätzenden Umgang mit sich selbst und allen um uns herum.



Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention)
Anerkennung sowohl ÜL-B als auch ÜL-C

2/42/11580 Ausgewogene Ernährung – Der kleine Ratgeber

Termin:	24.04.2020
Uhrzeit:	17.30 - 21.30 Uhr
Veranstaltungsort:	Friedeburg, TuS Horsten-Etzel e.V.
Referent:	Till Siekmann-Fuß
Anerkennung:	5 LE zur ÜL-B + -C Lizenz + Juleica
Kosten:	15,- € (* Seite 49)

Inhalte:

Eine gesunde Ernährung für Kinder sowie Erwachsene in der heutigen Zeit ist allzu oft ein Balanceakt. Zudem soll beim Sport ausreichend getrunken werden. Aber wieviel Energie und Flüssigkeit sollte aufgenommen werden? Was ist gesund für Kinder und was eher nicht? Apfelschorle, Banane, Smoothies, Energieriegel, Müsli oder doch Nudeln? Die Fortbildung gibt eine Hilfestellung und klärt auf, was eine ausgewogene Ernährung wirklich abdecken soll, wie eine Energiebilanz erfolgreich für das Gewichtsmanagement gestaltet werden kann und wann für wen etwas geeignet ist.



Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention)
Anerkennung sowohl ÜL-B als auch ÜL-C

Fitness-Zirkel
Dieses Ganzkörper-Workout ist ideal für Fitness-Ziele

Turnkreis Friesland - Wilhelmshaven in Kooperation mit der Sportregion KSB Friesland, SSB Wilhelmshaven, KSB Wittmund und dem Turnkreis Wittmund

Termin:	16.05.2020
Uhrzeit:	09.30 - 13.30 Uhr
Veranstaltungsort:	Jever, Grundschulturnhalle am Harlinger Weg
Referentin:	Marion Riedel-Brummack
Anerkennung:	5 LE zur ÜL-B + -C Lizenz
Kosten:	15,- € (* Seite 49)

Inhalte:

Jetzt geht's rund. Zirkeltraining macht schneller, kurbelt die Fettverbrennung an und formt Muskeln.

Keine Angst, mit muffigen Turnhallen und SportlehrerInnen mit Trillerpfeifen hat das nichts mehr zu tun. Zirkeltraining – auch Kreistraining, Circuit-Training, Circle-Training oder Sequenztraining genannt – ist eine sehr effektive Methode, sein Krafttraining oder auch Konditionstraining zu organisieren. Dabei werden an verschiedenen Stationen in einer vorgegebenen Reihenfolge nacheinander unterschiedliche Übungen erlernt.

Der „Fitness-Zirkel" Lehrgang enthält ein ganzheitliches Warm Up, verschiedene Trainingszirkel sowie verschiedene Cool down Varianten.

Anmeldung: Marion Riedel-Brummack
Mobil: 0170 / 4026468
Mail: riedel-brummack@t-online.de

Für alle Aus- und Fortbildungslehrgänge gilt:
Änderungen vorbehalten!!!

Fortbildungen *(2. Lizenzstufe/Prävention)*

Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention)
Anerkennung sowohl ÜL-B als auch ÜL-C

2/42/11598 Natürlich gehen – barfuß!

Termin: 06.06.2020
Uhrzeit: 09.00 - 18.00 Uhr
Veranstaltungsort: Hooksiel, Strandhaus und Strand
Referenten: Mira Hanitsch und Dennis Hanitsch
Anerkennung: 10 LE zur ÜL-B + -C Lizenz
Kosten: 30,- € (* Seite 49)
Inhalte:

Die Zeit ist schnelllebig und modern geworden. Warum plagen sich trotzdem so viele Menschen mit Fußfehlstellungen, Fußschmerzen und deren weiteren körperlichen Auswirkungen herum, obwohl es die „tollsten" Schuhe gibt? Ganz einfach, wir haben verlernt, natürlich zu gehen! Unsere Füße werden kaum noch trainiert und dennoch haben sie eine enorme Alltagsbelastung zu erfüllen! Im Rahmen dieser Fortbildung möchten wir einen großen Einblick in das natürliche Gehen geben. In der Theorieeinheit werden Wissenswerte vermittelt, was den Fußaufbau, die Fußfehlstellungen und deren körperliche Auswirkungen angeht.
Praktisch folgen darauf Wahrnehmungsübungen zum „richtigen" Stehen und Gehen, sie sind die Grundlage des natürlichen Gehens. Gemeinsam werden die „ersten Schritte barfuß" gemacht. Die TN erlernen Stabilisations- und Kräftigungsübungen, um die Fußmuskulatur wieder gezielt zu trainieren, aber auch das Mobilisieren und Dehnen kommt nicht zu kurz! Sei offen für ein neues Fußgefühl!
Dies ist eine Fortbildung für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse.

2/42/11575 Erste-Hilfe-Training

In Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.

Termin: 20.06.2020
Uhrzeit: 09.00 - 17.00 Uhr
Veranstaltungsort: Varel,
Vereinsheim der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.
Referenten: Team der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.
Anerkennung: 5 LE zur ÜL-B + -C Lizenz + Juleica
Kosten: 15,- € (* Seite 49)

Alle ÜbungsleiterInnen müssen oder mussten im Rahmen ihrer Ausbildung eine Erste-Hilfe-Ausbildung vorweisen, diese sollte alle 2 Jahre durch ein Erste-Hilfe-Training verlängert/erneuert werden.

Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention)

Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention)
Anerkennung sowohl ÜL-B als auch ÜL-C

2/42/11613 Reiz, Ruhe, Stille

Termin:	27.06.2020
Uhrzeit:	09.00 - 13.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Zetel/Neuenburg, TV „Gut Heil" Neuenburg von 1897 e.V.
Referent:	Chris Löffler
Anerkennung:	5 LE zur ÜL-B + -C Lizenz
Kosten:	15,- € (* Seite 49)

Inhalte:

Reiz, Ruhe, Stille ist eine Herangehensweise nach altem Vorbild und neuen Erkenntnissen aus den Trainingswissenschaften, der Neurowissenschaften und der Meditationsforschung. In der heutigen Zeit der stressigen Industriegesellschaften gibt es eine wahre Reizüberflutung,die nicht in Gänze verarbeitet werden kann. Zusätzlich werden Körper und Geist durch fehlende Bewegung und/oder Schlafmangel in Mitleidenschaft gezogen. Durch eine etwas andere Betrachtungsweise sollen diese Themen neu entdeckt und das Training und die Regeneration anders gestaltet werden.

2/42/11615 Kinesiologie und Meridianlehre

Termin:	12.09.2020
Uhrzeit:	10.00 - 17.15 Uhr
Veranstaltungsort:	Schortens/Glarum, TuS Glarum e.V.
Referent:	Yogi Vidyananda (Rainer Kersten)
Anerkennung:	8 LE zur ÜL-B + -C Lizenz
Kosten:	30,- € (* Seite 49)

Inhalte:

„Ki" (Chi) steht für die Lebensenergie im menschlichen Körper. Fließt diese Lebensenergie ungestört und harmonisch, geht es uns gut, wir befinden uns im Gleichgewicht. Stört irgendetwas diesen harmonischen Fluss der Energie, laufen wir Gefahr zu erkranken oder unsere Lebensfreude zu verlieren. Durch kinesiologische Testverfahren ist es möglich, zu erfahren was uns positiv beeinflusst bzw. was uns „krank" macht oder auch welche Meridiane unseres Körpers von Ki durchflutet werden.

Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention)

Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention)
Anerkennung sowohl ÜL-B als auch ÜL-C

2/42/11621 Kinesio Tape, Tape und Stabilisationsübungen

Termin: 19.09.2020
Uhrzeit: 09.00 - 13.00 Uhr
Veranstaltungsort: Wilhelmshaven,
Spiel- und Turnverein Voslapp e.V. (SporT Vactory)
Referentin: Sonja Heimann
Anerkennung: 5 LE zur ÜL-B + -C Lizenz
Kosten: 15,- € (* Seite 49)
Inhalte:

In dieser Fortbildung wird den TN sowohl die Kinesio Tape Technik als auch das klassische Taping vorgestellt. Das eigenständige Ausprobieren/Tapen soll im Vordergrund stehen. Welche Vor- und Nachteile die jeweiligen Techniken beinhalten wird seitens der Referentin in der Praxis aufgezeigt. Ergänzend zu dieser Thematik werden entsprechende Stabilisationsübungen vorgestellt.

2/42/11583 Faszientraining

Termin: 07.11.2020
Uhrzeit: 09.00 - 13.00 Uhr
Veranstaltungsort: Wilhelmshaven,
Kampfsportgemeinschaft Lo-Han e.V.
Referentin: Sonja Heimann
Anerkennung: 5 LE zur ÜL-B + -C Lizenz
Kosten: 15,- € (* Seite 49)
Inhalte:

Lange Zeit wurde die Bedeutung des Bindegewebes (Faszien) im Sport unterschätzt. In diesem Lehrgang geht es um anatomische und physiologische Zusammenhänge im Faszientraining. Im Rahmen dieser Fortbildung werden für den Übungsleiteralltag viele praktische Übungen angeboten. Sowohl im Breiten- als auch im Präventions- und Rehasport können diverse Techniken dieser Thematik eingebaut werden.

Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention)

Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention)
Anerkennung sowohl ÜL-B als auch ÜL-C

2/42/11576 Erste-Hilfe-Kurs

In Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.

Termin:	07.11.2020
Uhrzeit:	09.00 - 17.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Varel, Vereinsheim der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.
Referenten:	Team der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.
Anerkennung:	5 LE zur ÜL-B + -C Lizenz + Juleica
Kosten:	15,- € (* Seite 49)

Ein aktueller EHK ist für die ÜL-C Ausbildung erforderlich, aber auch für die ÜL-Tätigkeit im Verein ohne Lizenz sinnvoll!



Für alle Aus- und Fortbildungslehrgänge gilt:
Änderungen vorbehalten!!!

Fortbildungen (Rehabilitationssport)

Fortbildungen Rehabilitationssport
Anerkennung sowohl Rehasport, ÜL-B als auch ÜL-C

2/42/11573 Demenz und Sport

In Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Nds. e.V.

Termin:	07.03.2020
Uhrzeit:	10.00 - 17.15 Uhr
Veranstaltungsort:	Ochtersum, SV Ochtersum e.V.
Referentin:	Martje Andringa
Anerkennung:	8 LE zur Reha-, ÜL-B + -C Lizenz
Kosten:	30,- € (* Seite 49)

Inhalte:

Die Ursachen für Alzheimererkrankung und vaskuläre Demenz sind vielfältig. Durch die Alterspyramide steigt die Zahl der Betroffenen ständig. Eine der wichtigsten prophylaktischen Maßnahmen ist die Bewegung, moderate, stabilisierende Übungen und Gleichgewichtstraining stehen hier im Vordergrund. Wichtige Fragestellungen und Themen dieser Fortbildung werden sein: Was sind Ursachen und Folgen der Demenz? Was ist Alzheimer und was sind vaskuläre Demenzen? Welche kognitiven Einschränkungen entstehen bei einer Demenz und wie kann der Umgang damit sein? Welche Maßnahmen können eine Demenz im frühen Stadium zum Stillstand bringen oder teilweise rückgängig machen? Wie sieht die richtige Ernährung bei einer Demenz aus? Welche Sportarten sind bei einer Demenzerkrankung sinnvoll und wichtig?

2/42/11579 Der Stoffwechsel und unser Wohlbefinden

In Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Nds. e.V.

Termin:	16.05.2020
Uhrzeit:	09.00 - 16.15 Uhr
Veranstaltungsort:	Blomberg, SV Blomberg-Neuschoo von 1968 e.V.
Referentin:	Tanja Feyer
Anerkennung:	8 LE zur Reha-, ÜL-B + -C Lizenz
Kosten:	30,- € (* Seite 49)

Inhalte:

Stoffwechselerkrankungen können den Fett-, den Kohlenhydrat-, den Eiweiß- oder den Mineralstoffwechsel betreffen. Funktionale Störungen führen z. B. zu Übergewicht, Diabetes, Osteoporose und vieles mehr. Bewegungs- und Entspannungsverhalten haben einen großen Einfluss auf dieses Geschehen und bieten Möglichkeiten, mit gezieltem Einsatz mildernd und unterstützend einzuwirken.

Fortbildungen Rehabilitationssport
Anerkennung sowohl Rehasport, ÜL-B als auch ÜL-C

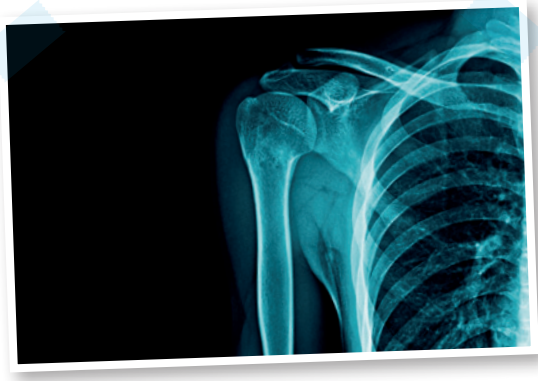
2/42/11572 Erkrankungen des Schultergelenks und das richtige Training

In Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Nds. e.V.

Termin:	26.09.2020
Uhrzeit:	10.00 - 17.15 Uhr
Veranstaltungsort:	Friedeburg, TuS Horsten-Etzel e.V.
Referentin:	Vanessa Meyer
Anerkennung:	8 LE zur Reha-, ÜL-B + -C Lizenz
Kosten:	30,- € (* Seite 49)

Inhalte:

Es werden die Erkrankungen des Schultergelenkes in Anatomie und Bewegungslehre besprochen. Die Referentin erläutert, welche Übung bei welcher Schultererkrankung sinnvoll ist und wie diese in den Rehasport integriert werden kann. Dabei kommen verschiedene Kleingeräte zum Einsatz.



Lokale Qualitätszirkel

„Lernen braucht Bewegung – Niedersachsen setzt Akzente“
Gemeinsamer Aktionsplan des LSB Niedersachsen e.V.
mit dem Nds. Kultusministerium;
in Kooperation mit der Sportjugend Nord und den
Schulsportbeauftragten aus FRI, WTM, WHV

2/42/11577 Rettungsfähigkeit – Retten und Wiederbeleben

In Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.

Termin:	28.08.2020 (Änderungen vorbehalten!)
Uhrzeit:	08.30 - 12.30 Uhr (Änderungen vorbehalten!)
Veranstaltungsort:	Varel, Hallenbad
Referenten:	Team der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.
Anerkennung:	4 LE zur ÜL-C Lizenz + Juleica
Kosten:	-,- € (* Seite 49)

Inhalte:

Retten und Wiederbeleben – Auffrischung der Rettungsfähigkeit

- theoretische Grundlagen
- Übung von Prüfungsbestandteilen
- Überprüfung gem. Erlass des Nds. Kultusministeriums vom 20.03.2014



Für alle Aus- und Fortbildungslehrgänge gilt:
Änderungen vorbehalten!!!

Lokale Qualitätszirkel

„Lernen braucht Bewegung – Niedersachsen setzt Akzente“
Gemeinsamer Aktionsplan des LSB Niedersachsen e.V.
mit dem Nds. Kultusministerium;
in Kooperation mit der Sportjugend Nord und den
Schulsportbeauftragten aus FRI, WTM, WHV

2/42/11578 Schwimmausbildung

In Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.

Termin:	28.08.2020 (Änderungen vorbehalten!)
Uhrzeit:	13.30 - 17.30 Uhr (Änderungen vorbehalten!)
Veranstaltungsort:	Varel, Hallenbad
Referenten:	Team der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.
Anerkennung:	4 LE zur ÜL-C Lizenz + Juleica
Kosten:	-,- € (* Seite 49)

Inhalte:

- Wassergewöhnung in Theorie und Praxis
- Wasserbewältigung in Theorie und Praxis
- neue Methoden in der Schwimmausbildung
- Sicherheitsmaßnahmen im Anfängerschwimmunterricht

Im Mittelpunkt der Schwimmausbildung stehen breit angelegte Bewegungshandlungen imWasser, die mit den verschiedensten Zielsetzungen verbunden werden. Zentrale Inhalte der Lehrgänge bilden vielfältige Spiel- und Übungsformen, damit Kinder sich im Wasser wohl fühlen und sich an das Wasser gewöhnen. Weiterhin sollen die Kinder vielfältige Erfahrungen im Wasser sammeln und durch zunehmende Sicherheit und Zufriedenheit im Wasser persönliche Leistungsbereitschaft entwickeln. Das Medium Wasser sollen die Kinder lernen zu beherrschen, dazu wird mit unterschiedlichen Materialien experimentiert.

Die Ziele der Wassergewöhnung wie z. B. die Gewöhnung an Nässe und Kälte, die Erfahrung von Wasserdruck und Wasserwiderstand, der Aufenthalt unter Wasser, die neue horizontale Schwimmlage, die Wirkung der Auftriebskräfte im Wasser und der regelmäßige Atemrhythmus werden durch Übungen und Spielformen verdeutlicht und erläutert. Weitere Kerninhalte der Praxis sind neben der Wasserbewältigung die Zielsetzungen wie z. B. das sichere Fortbewegen im und unter Wasser, das Spielen im Flachwasser. Neben den praktischen Inhalten, die ein breites Repertoire an Übungen vorstellen, wird die Vorbereitung und Durchführung von Übungsstunden im Anfängerschwimmen ausführlich behandelt. Die zwingend erforderlichen Sicherheitsmaßnahmen beim Anfängerschwimmen werden erörtert.

Lokale Qualitätszirkel

„Lernen braucht Bewegung – Niedersachsen setzt Akzente“
Gemeinsamer Aktionsplan des LSB Niedersachsen e.V.
mit dem Nds. Kultusministerium;
in Kooperation mit der Sportjugend Nord und den
Schulsportbeauftragten aus FRI, WTM, WHV

2/42/11574 Sprache lernen in Bewegung

Termin:	04.11.2020
Uhrzeit:	14.00 - 18.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Ochtersum, SV Ochtersum e.V.
Referentin:	Saskia Günther
Anerkennung:	5 LE zur ÜL-C + Juleica
Kosten:	-,- € (* Seite 49)

Inhalte:

Auf Initiative des Nds. Kultusministeriums entstand eine Sammlung von Spielen, die Sprachanlässe schaffen, zur Kommunikation anregen und mit wenig Aufwand von Übungsleitenden in Übungsstunden, von Lehrkräften im Schulsport oder im Sprachunterricht, von pädagogischen Mitarbeitenden in „bewegten Pausen” und während der Betreuungszeiten in Grundschulen umgesetzt werden können.



Handlungsfelder Bildung & Sportjugend

Digitalisierung – Soziale Medien – E-Learning – E-Sport

Die Sozialen Medien beeinflussen mittlerweile nahezu sämtliche Bereiche unserer Lebenswelt, die digitalen Medien haben wir fast immer bei uns. Aus- und Fortbildungsformate nur im Seminarraum und Turnhalle sind nicht mehr selbstverständlich, auch Lehrgangsangebote kombiniert mit E-Learningphasen werden angeboten und gern angenommen. Wie sieht die Medienlandschaft in unseren Verbänden und Vereinen aus? Homepage, Facebook, Instagram, TikTok, Snapchat usw., was können und sollten wir bedienen? E-Sport ist ein Teil unserer Jugendkultur – egal wie die Positionierungen sich gestalten – egal welche positiven oder negativen Aspekte darin gesehen werden. Lasst Eure Jugendlichen sprechen, Wünsche äußern, sie können ein Teil Eures Vereins sein und oft sind sie „Profis" im Bereich dieser Medien. Lasst sie Euer Vereinsleben mitgestalten!

Auf Verbands- sowie Vereinsebene sind diese aufgeführten Entwicklungen wahrzunehmen und Überlegungen anzustellen, in welcher Form gewisse Dinge umgesetzt werden können/müssen. In der Sportregion werden wir Euch in den nächsten Jahren zu diesen Thematiken immer wieder Fortbildungen oder Infoveranstaltungen anbieten. Interessierte Vereine, die im Bereich Digitalisierung, Soziale Medien und E-Sports über Angebote nachdenken oder Anregungen haben, wenden sich bitte an

Ansprechpartnerin (Kontaktdaten Seite 50)
Daniela Liessmann – Sportreferentin der Sportregion
Handlungsfelder Bildung und Sportjugend



Sonderveranstaltung

4/42/12638 Instagram für Vereine – mehr Sichtbarkeit Ihres Vereins in der jungen Zielgruppe erreichen

Termin:	06.06.2020
Uhrzeit:	10.00 - 17.15 Uhr
Veranstaltungsort:	Friedeburg, TuS Horsten-Etzel e.V.
Referenten:	Sascha Bolte und Knut Balzer
Anerkennung:	8 LE (VereinsmanagerIn C, ÜL-C + Juleica)
Kosten:	20,- € inkl. digitales Handout
Voraussetzung:	mitgebracht werden müssen Smartphone + Ladekabel (optional ein Laptop falls vorhanden)

Inhalte:

Immer weniger Jugendliche sind heutzutage noch auf Facebook zu finden, doch wo sind sie hin? Viele verbringen ihre Zeit auf Instagram, die Jüngeren findet man auf TikTok und einige auf Snapchat. Der eine wird sagen: „Ah, die Sozialen Netzwerke kenne ich!", andere wiederum: „Ja, da habe ich mal was von gehört!". Wieder andere sagen vermutlich eher: „Bitte, was soll ich kennen?" Egal wo man sich einordnet, diese Veranstaltung ist für alle etwas, die Neues lernen und mehr Sichtbarkeit ihres Vereins in der jungen Zielgruppe erreichen wollen. Daher werden wir Snapchat, TikTok und Instagram kennenlernen, uns allerdings auf Instagram fokussieren. Was brauchen wir um die junge Zielgruppe zu erreichen? Werkzeug und KnowHow, also einen Instagram Account/ Profil. Wir müssen wissen wie Instagram funktioniert. Es fehlt uns aber noch etwas Entscheidendes, und dies ist wie im Sport: Wir brauchen eine Strategie. Diese wollen wir gemeinsam erarbeiten, damit direkt nach der Veranstaltung mit Instagram durchgestartet werden kann und alle TeilnehmerInnen wissen, was zu tun ist. Die Thematik Datenschutz wird in Bezug auf die Inhalte ebenfalls angesprochen.

Qualifix ERFOLGREICH IN DIE ZUKUNFT! LSB NIEDERSACHSEN E.V.

Informationen zum Konzept

Was ist Qualifix?

Qualifix steht für die Weiterbildung von Führungskräften in Vereinen. Zielgruppe der Seminare sind (ehrenamtliche wie hauptberufliche) MitarbeiterInnen aus Vorständen, Abteilungen und Geschäftsstellen, die sich für den „Verein der Zukunft" fit machen wollen. In den letzten Jahren besuchten landesweit jeweils über 4.000 TeilnehmerInnen die angebotenen Seminare.

Die Inhalte der Seminare im Umfang von 4 bis 8 Lerneinheiten (1 LE = 45 Minuten) unterstützen die tägliche Vereinsarbeit. Sie sind in verschiedene Themenfelder und Bausteine gegliedert, die sich gezielt an praktischen Fragen des Vereinsalltages orientieren. Die einzelnen Maßnahmen werden dezentral „vor Ort" von den Sportbünden angeboten. Folglich sind kurze Anfahrtswege gewährleistet.

Was kann Qualifix?

Die Inhalte orientieren sich am Bedarf der Vereine. Viele Seminare unterstützen das operative Alltagsgeschäft der Vereinsverwaltung und -führung, andere Themenschwerpunkte bieten zukunftsorientiertes Basiswissen. Sie liefern Hilfestellungen bei Planung und Gestaltung und unterstützen die Teilnehmenden bei der Entwicklung des Vereins.

Folgende Themenfelder, unterteilt in einzelne Bausteine, ergeben sich dabei für die Qualifix-Seminare:

- Finanzen & Steuern
- Recht
- Öffentlichkeitsarbeit
- Sport- & Vereinsentwicklung
- Mitarbeit im Sportverein
- Starke Jugend – Starker Verein
- Marketing/Sponsoring
- EDV im Sportverein
- Versicherungsschutz



Qualifix – Erfolgreich in die Zukunft

Qualifix ERFOLGREICH IN DIE ZUKUNFT! LSB NIEDERSACHSEN E.V.

Was bietet Qualifix noch?

Möglichkeiten

- des Erfahrungsaustausches unter Kolleginnen und Kollegen, um neue Anregungen, Ideen und Hilfestellungen zu erhalten
- der Netzwerkbildung der Vereine in Kreisen und Städten

Was machen die Sportbünde?

Jeder Sportbund erarbeitet sein eigenes Qualifix-Programm im Rahmen der vorgegebenen Themenfelder und deckt somit gezielt den Bedarf in der jeweiligen Region ab. Langfristig geplante Seminare werden auf der Homepage des LSB **www.lsb-niedersachsen.de** veröffentlicht und regelmäßig aktualisiert. Jeder Sportbund kann jedoch auch mit kurzfristig terminierten Angeboten flexibel auf den regionalen Bedarf eingehen. Zusätzlich zur Veröffentlichung im Internet des LSB werden die Seminare auch von den Sportbünden rechtzeitig in Broschüren, Rundschreiben an die Vereine, der örtlichen Presse und der jeweiligen Homepage bekannt gegeben. Sie finden in den Abendstunden oder am Wochenende statt. Auskünfte zu den Seminaren erteilen die zuständigen AnsprechpartnerInnen für Qualifix in den Sportbünden. Die Sportbünde sind dabei behilflich, Expertenrat (von ausgebildeten BeraterInnen) zu fachbezogenen Fragestellungen für die Vereine einzuholen.

Was macht der LSB?

Der LSB entwickelt in Zusammenarbeit mit ExpertInnen sowie Beteiligten der Sportbünde die einzelnen Qualifix- Bausteine zu den verschiedenen Themenfeldern. In Workshops werden die Inhalte und die Vermittlungsmethoden erarbeitet. Jeder Qualifix-Baustein enthält Lehrgangsmaterialien für die Referierenden und vorbereitete Unterlagen für die SeminarteilnehmerInnen.

Die Veranstaltungen zur Entwicklung der Bausteine sowie Schulungen für Referierende werden in regelmäßigen Abständen gezielt ausgeschrieben. Die ReferentInnen besuchen die Schulungen entweder auf Empfehlung der Sportbünde oder melden sich auf eigene Initiative direkt beim LSB an. Der LSB bildet BeraterInnen aus, die zu fachbezogenen Fragen aber auch zu langfristigen Entwicklungen Hilfestellung bieten können.

Was können die Vereine beitragen?

Das Konzept Qualifix ist eine Serviceleistung des LSB und der Sportbünde für seine Vereine. Die Vereine, insbesondere die Vereinsvorstände und MitarbeiterInnen der Geschäftsstellen, sind aufgefordert, Wünsche und Themen zu äußern.

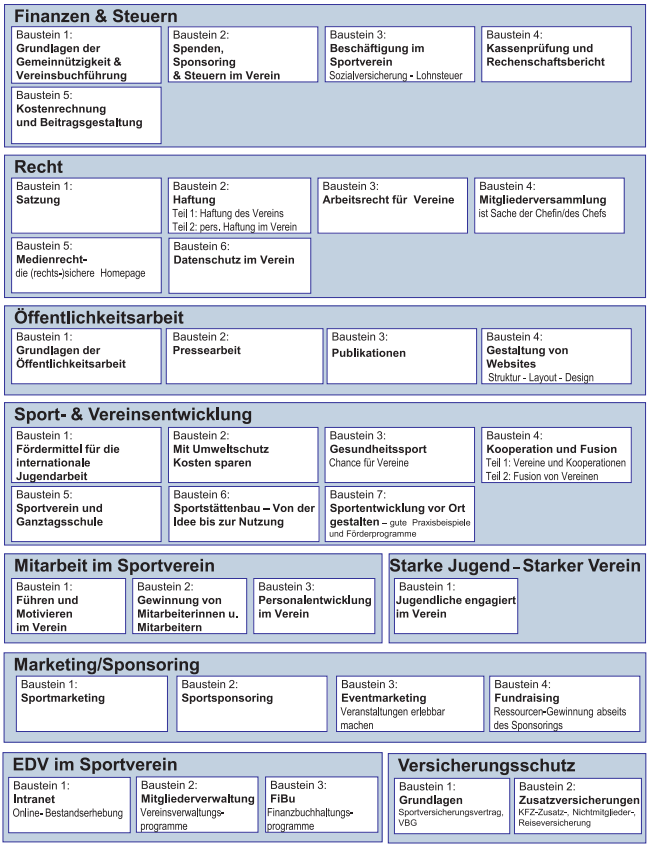
Wie geht es nach Qualifix weiter?

Die Qualifix-Bausteine können für den Erwerb der DOSB- Lizenz VereinsmanagerIn C (VM C) genutzt werden.

Was kann Qualifix nicht?

- Auf spezielle Merkmale einzelner Vereine kann nur dann beispielhaft eingegangen werden, wenn es nach Einschätzung der Referierenden in den Seminarverlauf passt.
- Die Teilnahme an Qualifix-Bausteinen vermittelt grundlegendes Basiswissen, welches das Erkennen von Problemlagen im eigenen Verein ermöglicht. Eine evtl. notwendige bzw. wünschenswerte individuelle Vereinsberatung (s. a. Was machen die Sportbünde bzw. was macht der LSB?) durch qualifizierte ExpertInnen ist durch einen oder auch mehrere Qualifix-Bausteine nicht zu ersetzen!

Übersicht der Bausteine



4/42/11543
Themenfeld: Finanzen & Steuern
Baustein 1: Grundlagen der Gemeinnützigkeit & Vereinsbuchführung

Termin:	12.03.2020
Uhrzeit:	18.00 - 21.15 Uhr
Veranstaltungsort:	Varel, Vereinsheim der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.
Referent:	Dietmar Fischer
Anerkennung:	4 LE (VereinsmanagerIn C)
Kosten:	10,- € (* Seite 49)
Ausrichter:	KSB Friesland e.V.

4/42/11553
Themenfeld: Sport- & Vereinsentwicklung
Baustein 6: Sportstättenbau – Von der Idee bis zur Nutzung

Termin:	14.03.2020
Uhrzeit:	10.00 - 14.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Wilhelmshaven, Rüstersieler Segler-Club e.V.
Referent:	Jörg Beismann
Anerkennung:	4 LE (VereinsmanagerIn C)
Kosten:	10,- € (* Seite 49)
Ausrichter:	SSB Wilhelmshaven e.V.

4/42/11544
Themenfeld: Sport- & Vereinsentwicklung
Baustein 7: Sportentwicklung vor Ort gestalten – gute Praxisbeispiele und Förderprogramme

Termin:	07.05.2020
Uhrzeit:	18.00 - 21.15 Uhr
Veranstaltungsort:	Varel, Vereinsheim der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.
Referent:	Jörg Beismann
Anerkennung:	4 LE (VereinsmanagerIn C)
Kosten:	10,- € (* Seite 49)
Ausrichter:	KSB Friesland e.V.

4/42/11733
Themenfeld: Sport- & Vereinsentwicklung
Baustein 6: Sportstättenbau – Von der Idee bis zur Nutzung

Termin:	08.05.2020
Uhrzeit:	18.00 - 21.15 Uhr
Veranstaltungsort:	Moorweg, Vereinsheim KBV Neugaude e.V.
Referent:	Jörg Beismann
Anerkennung:	4 LE (VereinsmanagerIn C)
Kosten:	10,- € (* Seite 49)
Ausrichter:	KSB Wittmund e.V.

4/42/11729
Themenfeld: Finanzen & Steuern
Baustein 4: Kassenprüfung und Rechenschaftsbericht

Termin:	05.06.2020
Uhrzeit:	18.00 - 21.15 Uhr
Veranstaltungsort:	Wittmund, KBV „Eenigkeit free weg" Eggelingen e.V.
Referent:	Dietmar Fischer
Anerkennung:	4 LE (VereinsmanagerIn C)
Kosten:	10,- € (* Seite 49)
Ausrichter:	KSB Wittmund e.V.

4/42/11546
Themenfeld: Finanzen & Steuern
Baustein 5: Kostenrechnung und Beitragsgestaltung

Termin:	10.09.2020
Uhrzeit:	18.00 - 21.15 Uhr
Veranstaltungsort:	Varel, Vereinsheim der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.
Referent:	Dietmar Fischer
Anerkennung:	4 LE (VereinsmanagerIn C)
Kosten:	10,- € (* Seite 49)
Ausrichter:	KSB Friesland e.V.

4/42/11731
Themenfeld: Recht
Baustein 4: Mitgliederversammlung ist Sache der Chefin/des Chefs

Termin:	16.09.2020
Uhrzeit:	18.00 - 21.15 Uhr
Veranstaltungsort:	Eversmeer, KBV „Ant Moor lang" Eversmeer e.V.
Referent:	Knut Balzer
Anerkennung:	4 LE (VereinsmanagerIn C)
Kosten:	10,- € (* Seite 49)
Ausrichter:	KSB Wittmund e.V.

4/42/11547
Themenfeld: Marketing/Sponsoring
Baustein 2: Sportsponsoring

Termin:	24.09.2020
Uhrzeit:	18.00 - 21.15 Uhr
Veranstaltungsort:	Schortens, TuS Oestringen e.V.
Referent:	Jörg Beismann
Anerkennung:	4 LE (VereinsmanagerIn C)
Kosten:	10,- € (* Seite 49)
Ausrichter:	KSB Friesland e.V.

4/42/11548
Themenfeld: Recht
Baustein 2: Haftung
Teil 1: Haftung des Vereins

Termin:	12.11.2020
Uhrzeit:	18.00 - 21.15 Uhr
Veranstaltungsort:	Jever, Tanzsportclub Jever e.V.
Referent:	Knut Balzer
Anerkennung:	4 LE (VereinsmanagerIn C)
Kosten:	10,- € (* Seite 49)
Ausrichter:	KSB Friesland e.V.

4/42/11554
Themenfeld: Starke Jugend – Starker Verein
Baustein 1: Jugendliche engagiert im Verein

Termin:	14.11.2020
Uhrzeit:	10.00 - 14.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Wilhelmshaven, Rüstersieler Segler-Club e.V.
Referent:	Torsten Albrecht
Anerkennung:	5 LE (VereinsmanagerIn C, ÜL-C + Juleica)
Kosten:	10,- € (* Seite 49)
Ausrichter:	SSB Wilhelmshaven e.V.

Bitte beachten Sie auch folgenden Qualifix-Lehrgang auf Seite 33:
4/42/12638
Instagram für Vereine – mehr Sichtbarkeit Ihres Vereins in der jungen Zielgruppe erreichen

Lehrgangsanmeldung
Die Lehrgangsanmeldung für alle Qualifixlehrgänge erfolgt ausschließlich in schriftlicher Form (Lehrgangsanmeldung der Sportregion) an den KSB Friesland e.V. oder über das Bildungsportal des LSB Niedersachsen unter: http://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de (siehe auch Seite 49)

Hier Lehrgänge der Sportregion finden!

Informieren - Suchen - Buchen
BildungSportal

Ausschreibungen
Ausschreibungen mit weiteren ausführlichen Informationen zu den jeweiligen Seminaren lassen wir Ihnen gern zukommen.
Diese Dokumente sind ebenfalls im Internet hinterlegt (siehe Seite 49)

Ansprechpartnerinnen (Kontaktdaten Seite 50)
Daniela Liessmann – Sportreferentin der Sportregion
Handlungsfelder Bildung und Sportjugend

Mareike Bath – Assistenz der Geschäftsführung des KSB Friesland e.V.
Handlungsfeld Bildung – Thematik Qualifix

Sportjugend Nord

Hinter dem Namen „Sportjugend Nord" steht die Kooperation von den drei Sportjugenden der Sportbünde in Friesland, Wittmund und Wilhelmshaven.

Auf den folgenden Seiten stellen wir Euch unser breit aufgestelltes Angebot vor.



Informationen gibt es unter:
www.sportjugend-nord.de
www.facebook.com/SportjugendWittmund

Ansprechpartnerinnen (Kontaktdaten Seite 50)
Daniela Liessmann – Sportreferentin der Sportregion Handlungsfelder Bildung und Sportjugend

Sandra Wessel – Sprecherin der Arbeitsgruppe Handlungsfeld Sportjugend

Sportjugend Nord

Sportjugend Nord

Aus- und Fortbildung

1/52/12152 Sprache lernen in Bewegung

Termin: 01.02.2020
Uhrzeit: 10.00 Uhr - 17.00 Uhr
Veranstaltungsort: Ochtersum, Vereinsheim SV Ochtersum e.V.
Referentin: Saskia Günther
Anerkennung: 8 LE zur ÜL-C Lizenz + Juleica
Kosten: 15,- € (* Seite 49)
Inhalte:

In Sportvereinen und Schulen treffen wir immer mehr Kinder und Jugendliche an, deren Sprachkenntnisse unzureichend sind. Über Bewegungsspiele und -geschichten lassen sich auf fröhliche Art und Weise Sprachanlässe schaffen und die Kommunikation fördern. Wir stellen das Konzept „Sprache lernen in Bewegung" von Dr. Bettina Arasin vor und erproben die Spiele und Materialen.

1/52/12150 American Sports Day

Termin: 21.03.2020
Uhrzeit: 10.00 Uhr - 17.00 Uhr
Veranstaltungsort: Esens,
Niedersächsisches Internatsgymnasium Esens
Referenten: Thomas Hahn & Team
Anerkennung: 8 LE zur ÜL-C Lizenz + Juleica
Kosten: 15,- € (* Seite 49)
Inhalte:

Wolltet Ihr schon immer einmal wissen, wie es ist, oben auf so einer Pyramide zu stehen, wie die Regeln beim Football eigentlich genau sind oder wie man es schafft, mit so einem großen Schläger einen kleinen Ball zu treffen? Bei diesem Lehrgang habt Ihr die Möglichkeit, amerikanische Sportarten wie Cheerleading oder (Flag-)Football/Baseball kennenzulernen und selber auszuprobieren. Nach einer kurzen Einweisung werdet Ihr direkt aktiv. Bitte in der Anmeldung vermerken, ob Ihr Euch für Cheerleading oder (Flag)-Football/Baseball anmeldet.

**Für alle Aus- und Fortbildungslehrgänge gilt:
Änderungen vorbehalten!!!**

1/52/12151 Natur erleben – Trendsport outdoor

Termin:	13.09.2020
Uhrzeit:	10.00 Uhr - 17.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Wittmund, Naturschutzhof Wittmunder Wald
Referenten:	Team Sportjugend Wittmund
Anerkennung:	8 LE zur ÜL-C Lizenz + Juleica
Kosten:	15,- € (* Seite 49)

Inhalte:

Im Mittelpunkt dieses Lehrgangs steht das aktive Kennenlernen verschiedener naturnaher Trendsportarten. Der Lehrgang bietet ausreichend Zeit zum Ausprobieren und Kraft tanken im Wald. Nebenbei werden theoretische Hintergrundinformationen vermittelt und die Umsetzungsmöglichkeiten in der sportlichen Jugendarbeit hinterfragt.



1/52/12147 Sportassistenz-Ausbildung

Termin:	12.10. - 15.10.2020
Uhrzeit:	10.00 Uhr - 16.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Esens, Jugendherberge Esens-Bensersiel
Referenten:	Team Sportjugend Wittmund
Anerkennung:	keine
Kosten:	50,- € (* Seite 49)

Inhalte:

Du liebst den Sport, hast Lust Dich in Deinem Verein zu engagieren und bist zwischen 13 und 15 Jahren alt?

In der Sportassistenz-Ausbildung lernst Du, ÜbungsleiterInnen in der Planung und Durchführung von Übungsstunden zu unterstützen und die Anleitung von Spielen oder die Gestaltung einzelner Stundenteile eigenständig zu übernehmen. Du erhältst einen Überblick über andere Möglichkeiten Dich im Verein zu engagieren und Deine Ideen über den „normalen" Trainingsalltag hinaus einzubringen (Feste, Trainingslager, Ausflüge, etc.). Praxisorientiert beschäftigen wir uns mit folgenden Inhalten:

- Kleine Spiele, Rituale und Bewegungsangebote für Kindergruppen
- attraktive Sportangebote für Jugendliche
- Sport, aber sicher! – Hilfestellung, Absicherung bei Aufbauten, erste Maßnahmen bei Verletzungen
- Aufbau einer Übungsstunde im Verein
- Betreuung von Kindern – Was mache ich, wenn …?
- Kleine Projekte organisieren und durchführen
- Beteiligungsmöglichkeiten und Ansprechpersonen im Verein und Verband



1/52/11654 1/52/11725 Schulsportassistenz-Ausbildung im AG Modell

Termin 1:	23. - 24.01.2020
Termin 2:	02. - 03.07.2020
Uhrzeit:	10.00 Uhr - 18.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Zetel, Waldhaus Schullandheim Friesland-Wilhelmshaven
Referenten:	Team BeSS & Sportjugend Wittmund
Anerkennung:	keine
Kosten:	25,- € (* Seite 49)

Inhalte:

Ziel der Ausbildung ist es, interessierte SchülerInnen zu befähigen, im außerunterrichtlichen Schulsport und im Sportverein Verantwortung zu übernehmen. Das Spektrum reicht von helfenden Tätigkeiten über die Mitgestaltung bis hin zu klar eingegrenzten Leitungsfunktionen bei der Planung und Durchführung von Bewegungs- und Sportangeboten in Schulen und Sportvereinen bzw. in der Zusammenarbeit von Vereinen und Schulen.

Die Ausbildung von SchulsportassistentInnen ist Teil des Aktionsplans „Lernen braucht Bewegung" von LSB, Sportjugend und Niedersächsischem Kultusministerium.

Im AG Modell findet eine Arbeitsgruppe oder ein Wahlfach „Schulsportassistenz" an der Schule über mind. ein Schulhalbjahr statt. Hier werden 16 LE der Ausbildungsinhalte durch die jeweilige Sportlehrkraft der Schule vermittelt. Die andere Hälfte der Ausbildung – ebenfalls 16 LE – findet kompakt an 2 Tagen außerhalb der Schule statt. Dieser Teil wird von ReferentInnen der BeSS & Sportjugend durchgeführt.

Sie haben Interesse an der Durchführung einer solchen Ausbildung in Ihrer Schule? Dann melden Sie sich bei uns!



Sportjugend Nord

Gemeinsam aktiv für Kinder und Jugendliche gegen sexualisierte Gewalt

Gemeinsam aktiv für Kinder und Jugendliche gegen sexualisierte Gewalt

Der Landessportbund Niedersachsen (LSB) und seine Sportjugend haben einen Handlungsleitfaden entwickelt. Sport im Verein – ja sicher. Mit diesem erhalten Sportvereine Informationen, welche Maßnahmen dazu beitragen, dass Sportvereine ihrer Verantwortung gerecht werden können, Kinder und Jugendliche vor Grenzverletzungen und (sexualisierter) Gewalt im Sport zu schützen.

Regionale Tandems aus Sportbund/Sportjugend und Fachberatungsstellen zum Schutz vor sexualisierter Gewalt unterstützen die Sportvereine vor Ort.

In der hiesigen Sportregion hat sich ein daher ein Tandem aus der Sportjugend Wilhelmshaven und der Beratungsstelle Schlüsselblume e. V. gebildet. Dieses Tandem ist somit für Vereine aus dem Bereich Friesland/Wittmund und Wilhelmshaven zuständig.

- Wir bieten Ihnen Informationen zum Thema „Schutz vor sexualisierter Gewalt" an.
- Wir zeigen Ihnen mögliche Schritte für die Umsetzungen von Schutzmaßnahmen in Ihrem Sportverein auf und beraten Sie bei der Umsetzung.
- Wir erarbeiten mit Ihnen zusammen ein Ablaufverfahren für Verdachts- oder Vorfälle sexualisierter Gewalt.
- Wir beraten und unterstützen Sie bei der Bearbeitung von Verdachtsmomenten und Vorfällen.

Scheuen Sie sich nicht, sondern melden Sie sich bei uns. Die Beratungen sind komplett kostenfrei und werden absolut vertraulich behandelt.

Unser Team:

Andreas Janßen
Vorsitzender Sportjugend Wilhelmshaven
Tel.: 04421 / 261113
Mail: janssen@sportjugend-wilhelmshaven.de
Website: www.sportjugend-wilhelmshaven.de

Susanne Kranhold
Schlüsselblume e. V.
Tel.: 04421 / 201910
Mail: info@schluesselblume.net
Website: www.schluesselblume.net



Sportjugend Nord

j-team

j-team – was ist das?
Ein j-team ist ein Zusammenschluss von mindestens 4 jungen Menschen (bis 27 Jahre). Sie engagieren sich, ohne gewählt oder berufen zu sein, auf freiwilliger Basis für einen Verein, einen Verband oder eine Sportjugend, realisieren Projekte und setzen sportpolitische Impulse. Die Teams arbeiten partizipativ, in flexibler und projektorientierter Form: „wer mitmachen will, macht mit". Die j-teams werden durch eine feste Ansprechperson (Vorstandsmitglied, JugendwartIn, etc.) begleitet und sind ausdrücklich vom jeweiligen Vorstand gewünscht. Das „j" steht dabei für Jugend, Junior, Jugendsprecher, etc.



Je nach Interessenlage werden wir für Euch in 2020 eine Infoveranstaltung zur Thematik j-team anbieten. Wo gibt es schon j-teams? Was haben j-teams bislang angeboten und durchgeführt (Beispiele)? Wie können wir ein j-team gründen (Voraussetzungen, Anträge usw.)? Falls Ihr eine individuelle Beratung wünscht, bitte melden!

Weitere Infos gibt es auf der Website der Vereinshelden:
www.vereinshelden.org/de/junge-vereinshelden/laeuft-bei-dir/j-team/

Gern unterstützen wir bei den ersten Schritten!

Ansprechpartnerin (Kontaktdaten Seite 50)
Daniela Liessmann - Sportreferentin der Sportregion Handlungsfelder Bildung und Sportjugend

Sportjugend Nord

BeSS Servicestelle

Die BeSS Servicestelle bietet Ihnen unter anderem:

- Unterstützung und Beratung bei der Initiierung neuer Kooperationen
- helfende Begleitung vorhandener Kooperationen
- Hilfe bei der Suche nach Kooperationspartnern (Verein, Kita oder Schule)
- Beratung bei der Initiierung neuer Modelle der Zusammenarbeit
- Informationen zu den Rahmenbedingungen zur Einrichtung von Kooperationen, Verträgen und Versicherungen
- Informationen über Fortbildungsmöglichkeiten zu dem Thema Sportverein – Ganztagsschule
- Informationen über aktuelle Projekte und Aktionen
- Mini-Sportabzeichen, Schulsportassistentenausbildung und vieles mehr

Ihre Ansprechpartnerin:

Kristina Klattenberg
Postfach 1309
26437 Jever
Tel.: 04461 / 9160-926
Mail: bess@ksb-friesland.de



Lehrgangsanmeldung

Handlungsfelder Bildung und Sportjugend
Die Anmeldung für die ÜL-C Ausbildung sowie für die Fortbildungen ÜL-C, -B, Reha, Qualitätszirkel, Qualifixseminare und Aus- und Fortbildungen der Sportjugend erfolgt ausschließlich über das Bildungsportal des LSB Niedersachsen unter:
http://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de
oder in schriftlicher Form mit der entsprecheneden Lehrgangsanmeldung.
Handlungsfeld Bildung – schriftliche Lehrgangsanmeldung
Die Formulare zur Lehrgangsanmeldung und die entsprechenden Geschäftsbedingungen finden Sie unter **www.ksb-friesland.de** oder Sie nehmen direkt Kontakt mit der Sportreferentin Daniela Liessmann auf (Kontaktdaten Seite 50).
Handlungsfeld Sportjugend – schriftliche Lehrgangsanmeldung
Das Formular zur Lehrgangsanmeldung für die Aus- und Fortbildungslehrgänge der Sportjugend und die entsprechenden Geschäftsbedingungen finden Sie unter **www. sportjugend-wtm.de** (Lehrgänge) oder Sie nehmen direkt Kontakt mit der Sportjugend auf.

Hier Lehrgänge der Sportregion finden!

Informieren - Suchen - Buchen
BildungSportal

Lehrgangsgebühren

(*) Die **Lehrgangskosten** gelten für TeilnehmerInnen aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen e.V. Nichtmitglieder zahlen einen höheren Beitrag.

Und zum Schluss ...

Und zum Schluss ... ein Wort in eigener Sache
Alle Termine und Themen wurden bereits zu Beginn des Jahres 2019 geplant, und wir können Euch hiermit wieder ein breit gefächertes Aus- und Fortbildungsangebot präsentieren. Verschiebungen und Änderungen sind durch die lange Vorbereitungszeit möglich, wir danken schon jetzt für das Verständnis. Auch große Sorgfalt und intensive Vorbereitung beim Erstellen der Broschüre schützen uns nicht vor kleinen – manchmal auch etwas größeren – Druckfehlern. Großer Dank gilt den WerbepartnerInnen in unserer Lehrgangsbroschüre 2020, ohne deren Unterstützung ein Erscheinen nicht möglich gewesen wäre.

AnsprechpartnerInnen

AnsprechpartnerInnen der Sportregion

Handlungsfelder Bildung und Sportjugend

Daniela Liessmann
Sportreferentin der Sportregion
Handlungsfelder Bildung und Sportjugend
KSB Friesland e.V.
Postfach 1309 · 26437 Jever
oder Schulstraße 7 · 26441 Jever
Tel.: 0 44 61 / 91 83 85
Fax: 0 44 61 / 91 83 86
Mail: sportreferentin-liessmann@ksb-friesland.de
Website: www.ksb-friesland.de

Sandra Wessel
Sprecherin der Arbeitsgruppe
Handlungsfeld Sportjugend
Mail: sandra@sportjugend-wtm.de

Onno Folkers
ehrenamtlicher Leiter der Sportregion
und der Arbeitsgruppe
Handlungsfeld Bildung
Mail: ofolkers@t-online.de

Mareike Bath
Assistenz der Geschäftsführung des KSB Friesland e.V.
Handlungsfeld Bildung - Thematik Qualifix
Mail: qualifix@ksb-friesland.de



Impressum

Lehrgangsbroschüre 2020 – Sportregion

Herausgeber:
Sportregion
Kreissportbund Friesland, Stadtsportbund Wilhelmshaven,
Kreissportbund Wittmund
Schulstraße 7
26441 Jever

Druck:
Heiber GmbH Druck & Verlag
Feldhauser Straße 61
D-26419 Schortens/Heidmühle

Koordination und Redaktion:
Sportreferentin Daniela Liessmann

Erscheinen: 1 x pro Jahr

Auflage: 4.000 Stück

Alle Angaben erfolgen nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber haftet nicht für die Richtigkeit der Bekanntmachungen. Bei allen Terminen und TN-Gebühren gilt: Änderungen vorbehalten. Alle Rechte liegen bei der Sportregion, Sportreferentin Daniela Liessmann. Ein Abdruck, auch nur teilweise, verstößt gegen das geltende Urheberrecht und wird zivilrechtlich verfolgt.



Niedersachsen

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.

Fotonachweis

Titel:	fotomek - stock.adobe.com
S. 5:	© LSB NRW/A. Bowinkelmann
S. 13:	Daniela Liessmann und Michael Wessel
S. 17:	tacofleur - pixabay.com
S. 20:	Dragonimages - stock.adobe.com
S. 21:	valeria_aksakova - freepik.com
S. 26:	Talaj - stock.adobe.com
S. 28:	angkhan - stock.adobe.com
S. 29:	sergeyllin - stock.adobe.com
S. 31:	Sergey Novikov - stock.adobe.com
S. 32:	geralt - pixabay.com
S. 34:	fotomek - stock.adobe.com
S. 41:	Michael Wessel
S. 43:	freepik - freepik.com
S. 44-45:	Cheery-Merry - stock.adobe.com
S. 47:	Marco2811 - stock.adobe.com
S. 50:	StartupStockPhotos - pixabay.com

EINE SEEFAHRT, DIE IST LUSTIG...





Zur großen Hafenrundfahrt

Täglich vom 09.04. - 31.10.2020
um 11, 13 und 15 Uhr
in den Marinehafen
ab Wilhelmshaven-Wangeroogkai/Flutmole

Sonderfahrten ins Ferienland Butjadingen

aktuelle Termine unter:
www.reederei-warrings.de



Reederei Warrings

Neue Straße 9 · 26409 Wittmund/Carolinensiel
Telefon 04464/9495-0 · Fax 04464/9495-30
www.reederei-warrings.de · info@reederei-warrings.de