Online-Seminare

Flexibel lernen – Online-Seminar – Online & Live

Wir bieten in diesem Jahr Online-Seminare zu unterschiedlichsten Themenfeldern an (ÜL-C Lizenz Verlängerung, Juleica, Flexbereich C-50 der ÜL-C Ausbildung Breitensport, Rehabilitationssport und Qualifix). Die Anzahl der Lerneinheiten und die entsprechende Anerkennung sind der jeweiligen Ausschreibung im Portal zu entnehmen.

Online ÜL-C Fortbildungen

LG-Nr. 2/42/18849 — 3 LE
Wasserflaschentraining
03.02.22 — Lehrgangsort: **LSB Online Campus**

LG-Nr. 2/42/18923 — 3 LE
Der angekettete Elefant
17.02.22 — Lehrgangsort: **LSB Online Campus**

LG-Nr. 2/42/18927 — 3 LE
Du kannst nur Einwurf pfeifen, wenn Du weißt, wo aus ist
16.06.22 — Lehrgangsort: **LSB Online Campus**

LG-Nr. 2/42/18931 — 3 LE
Erfolgreich im WIR
15.09.22 — Lehrgangsort: **LSB Online Campus**

Online ÜL-B Fortbildungen

LG-Nr. 2/42/18911 — 2 LE
Ernährung – Start in die Laufsaison mit entsprechender Ernährung
02.03.22 — Lehrgangsort: **LSB Online Campus**

LG-Nr. 2/42/18857 — 3 LE
Atmung – Ein Weg zur Selbstheilung in Zeiten der Pandemie
12.05.22 — Lehrgangsort: **LSB Online Campus**

LG-Nr. 2/42/18915 — 2 LE
Ernährung – Kinder essen gerne süß – Obst und Eis, was darf und soll es sein
01.06.22 — Lehrgangsort: **LSB Online Campus**

LG-Nr. 2/42/18919 — 2 LE
Ernährung – Sportliche Durstlöscher – Trinken und Getränke
07.09.22 — Lehrgangsort: **LSB Online Campus**

Online Fortbildung Rehabilitationssport

LG-Nr. 2/42/18853 — 3 LE
Fitness für die Seele
06.05.22 — Lehrgangsort: **LSB Online Campus**

Online Fortbildungen Qualifix

LG-Nr. 4/42/18641- Mitarbeit im Sportverein — 4 LE
Baustein 2: Gewinnung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern
04.05.22 — Lehrgangsort: **LSB Online Campus**

LG-Nr. 4/42/18829 - Sport- und Vereinsentwicklung — 4 LE
Baustein 6: Sportstättenbau – Von der Idee bis zur Nutzung
19.05.22 — Lehrgangsort: **LSB Online Campus**

LG-Nr. 4/42/18825 - Finanzen und Steuern — 4 LE
Baustein 3: Beschäftigung im Sportverein
22.09.22 — Lehrgangsort: **LSB Online Campus**

Fortbildungen ÜL-B Lizenz
(2. Lizenzstufe/Prävention)

Diese Fortbildungen werden sowohl zur Verlängerung der ÜL-B, ÜL-C Lizenz und teilweise Juleica anerkannt. Die Anzahl der Lerneinheiten und die entsprechende Anerkennung sind der jeweiligen Ausschreibung im Portal zu entnehmen.

LG-Nr. 2/42/18576 — 5 LE
Haltung und Stabilisation
07.05.22 — Lehrgangsort: **Jever**

LG-Nr. 2/42/18580 — 8 LE
Meditation
14.05.22 — Lehrgangsort: **Friedeburg/Horsten**

LG-Nr. 2/42/18564 — 5 LE
Erste-Hilfe-Training
11.06.22 — Lehrgangsort: **Varel**

LG-Nr. 2/42/18572 — 5 LE
Erste-Hilfe-Kurs
19.11.22 — Lehrgangsort: **Varel**

Weitere Seminare sind im Bereich der Online-Seminare aufgeführt.

Fortbildungen Rehabilitationssport
(In Kooperation mit dem Behindertensportverband Nds. e.V.)

Diese Fortbildungen werden sowohl zur Verlängerung der Rehabilitationssportlizenz, ÜL-B Lizenz und ÜL-C Lizenz anerkannt. Die Anzahl der Lerneinheiten und die entsprechende Anerkennung sind der jeweiligen Ausschreibung im Portal zu entnehmen.

LG-Nr. 2/42/18616 — 8 LE
Duftquigong
30.04.22 — Lehrgangsort: **Ochtersum**

LG-Nr. 2/42/18620 — 8 LE
Osteoporose
12.11.22 — Lehrgangsort: **noch offen**

Ein weiteres Seminar ist im Bereich der Online-Seminare aufgeführt.

Lokale Qualitätszirkel

„Lernen braucht Bewegung – Niedersachsen setzt Akzente" Gemeinsamer Aktionsplan des LSB Niedersachsen e.V. mit dem Nds. Kultusministerium; in Kooperation mit der Sportjugend und den Schulsportbeauftragten.
Diese Fortbildungen werden sowohl zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz, teilweise Juleica als auch im Flexbereich C-50 der ÜL-C Ausbildung Breitensport anerkannt. Die Anzahl der Lerneinheiten und die entsprechende Anerkennung sind der jeweiligen Ausschreibung im Portal zu entnehmen.

LG-Nr. 2\42\18841 — 4 LE
SUP - Stand Up Paddling
28.06.22 — Lehrgangsort: **Hooksiel**

LG-Nr. 2\42\18837 — 4 LE
Rettungsfähigkeit - Retten und Wiederbeleben
26.08.22 — Lehrgangsort: **Varel**

Qualifix

Qualifix – Erfolgreich in die Zukunft! – LSB Niedersachsen e.V.

Qualifix steht für die Weiterbildung von Führungskräften in Vereinen. Zielgruppe der Seminare sind (ehrenamtliche wie hauptberufliche) Mitarbeiter*innen aus Vorständen, Abteilungen und Geschäftsstellen, die sich für den „Verein der Zukunft" fit machen wollen. Die Qualifixbausteine werden zur Verlängerung der Vereinsmanager*innen C Lizenz anerkannt. Die Anzahl der Lerneinheiten und die entsprechende Anerkennung sind der jeweiligen Ausschreibung im Portal zu entnehmen.

LG-Nr. 4/42/18632 - Recht — 4 LE
Baustein 4: Mitgliederversammlung ist Sache der Chefin/des Chefs
16.02.22 — Lehrgangsort: **Holtgast**

LG-Nr. 4/42/18645 - Recht — 4 LE
Baustein 1: Satzung
07.03.22 — Lehrgangsort: **Jever**

LG-Nr. 4/42/18624 - Sport- und Vereinsentwicklung — 4 LE
Baustein 6: Sportstättenbau – Von der Idee bis zur Nutzung
12.03.22 — Lehrgangsort: **noch offen**

LG-Nr. 4/42/18833 - Versicherung — 4 LE
Baustein: Grundlagen Sportversicherungsvertrag
28.04.22 — Lehrgangsort: **Jever**

LG-Nr. 4/42/18636 - Finanzen und Steuern — 4 LE
Baustein 4: Kassenprüfung und Rechenschaftsbericht
13.10.22 — Lehrgangsort: **Horsten**

LG-Nr. 4/42/18649 - Finanzen und Steuern — 4 LE
Baustein 2: Spenden, Sponsoring und Steuern im Verein
10.11.22 — Lehrgangsort: **Jever**

LG-Nr. 4/42/18628 - Marketing/Sponsoring — 4 LE
Baustein 1: Sportmarketing
12.11.22 — Lehrgangsort: **noch offen**

Weitere Seminare sind im Bereich der Online-Seminare aufgeführt.

Sportjugend

Die Sportjugend Wittmund hat für das Jahr 2022 auch wieder ein interessantes Programm zusammengestellt. Ausbildungen, Fortbildungen und Camps haben wir für Euch geplant. Die Fortbildungen werden zur Verlängerung der Juleica und teilweise ÜL-C Lizenz anerkannt. Die Anzahl der Lerneinheiten und die entsprechende Anerkennung sind der jeweiligen Ausschreibung im Portal zu entnehmen.

Themen, Ausschreibung und Anmeldungen sind online zu finden unter:

Sportjugend Wittmund

Ausbildungen

Schulsportassistenz-Ausbildung im AG Modell
Sie haben Interesse an der Durchführung einer solchen Ausbildung in Ihrer Schule? Dann melden Sie sich bei uns!
Ansprechpartnerin Kristina Klattenberg
Mail: bess@ksb-friesland.de

Kooperationslehrgänge mit den Turnkreisen

Fitness-Zirkel — Ansprechpartnerin Jeanette Weigert
14.05.22 — Mail: jeanette.weigert@gmx.de
Dieses Ganzkörper-Workout ist ideal für Fitness-Ziele — Lehrgangsort: Jever

Eltern-Kind-Turnen — Ansprechpartner Jörn Lumpe
08.10.22 — Mail: joern.lumpe@ewetel.net
Kinderturnen – Mehr als nur ein Spielplatz (Fantasieturnen) — Lehrgangsort: Marx

Ansprechpartner*innen

Daniela Liessmann
Sportreferentin der Sportregion
Handlungsfelder Bildung und Sportjugend
KSB Friesland e.V.
Postfach 1309 · 26437 Jever
Jahnstraße 4 · 26441 Jever
Tel.: 0 44 61 / 91 83 85
Fax: 0 44 61 / 91 83 86
Mail: sportreferentin-liessmann@ksb-friesland.de
www.ksb-friesland.de

Sandra Wessel
Sprecherin der Arbeitsgruppe
Handlungsfeld Sportjugend
Mail: sandra@sportjugend-wtm.de

Katrin Gehlich
Sprecherin der Arbeitsgruppe
Handlungsfeld Bildung
Mail: katrin.gehlich@all4online.de

Mareike Bath
Assistenz der Geschäftsführung
des KSB Friesland e.V.
Handlungsfeld Bildung
Mail: sportregion@ksb-friesland.de

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.

Niedersachsen

Fotonachweis:
- © LSB NRW / A. Bowinkelmann
- LSB Niedersachsen e.V.

Koordination und Redaktion:
Sportreferentin Daniela Liessmann

LandesSportBund Niedersachsen e.V. — AKTIV FÜR VEREINE - STARK FÜR DIE BILDUNG!

LandesSportBund Niedersachsen e.V. — AKTIV FÜR VEREINE - STARK FÜR DIE SPORTJUGEND!



KreisSportBund Friesland e.V.
im Landessportbund Niedersachsen e.V.

für die Sportregion
Kreissportbund Friesland e.V.
Stadtsportbund Wilhelmshaven e.V.
Kreissportbund Wittmund e.V.

Lehrgänge 2022

Aus- und Fortbildungsangebote

Die Sportregion bietet auch in diesem Jahr wieder ein vielfältiges Aus- und Fortbildungsprogramm an. Informationen zu den Bildungsangeboten sowie Themen und Termine sind im Bildungsportal des LSB Niedersachsen hinterlegt.

BildungsSportal

Hier online informieren und online anmelden.

https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/



Wer etwas vor Ort sucht, kann über die Karte im Bildungsportal nach Angeboten in seiner Sportregion schauen.

Übungsleiterausbildung

(1. Lizenzstufe) Breitensport sportartübergreifend #30 - 40 - 50 ÜL-C Ausbildung

Wer kann teilnehmen?

Um an der Ausbildung teilnehmen zu können sind folgende Voraussetzungen zu erfüllen:

- **die Vollendung des 16. Lebensjahres**
- **Tätigkeit in einem Sportverein des LandesSportBundes Niedersachsen e.V./ DOSB**
- **praktische Erfahrungen in einer oder mehreren Sportarten**
- **verbindliche, regelmäßige und aktive Teilnahme an allen Ausbildungsabschnitten in Theorie und Praxis (120 LE)**
- **Fehlzeiten sind nachzuholen**

Darüber hinaus müssen Sie während der Ausbildung folgende Aufgaben erfüllen:

- **Protokoll(e) – (Spiel- und Übungsbeschreibungen)**
- **Hospitation in einer Vereinsübungsstunde**
- **schriftliche Stundenplanung und Lehrversuch (Praxiscoaching)**
- **in der Lehrgangs- oder Vereinsgruppe**
- **Nachweis über Erste-Hilfe-Ausbildung, die zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als zwei Jahre sein darf**
- **unterschriebene Verhaltensrichtlinie zum Thema Schutz vor sexualisierter Gewalt**

Dein Weg zur Übungsleiter/in C-Lizenz

Erklärvideo

Dien Padd na de Übungsleiter/in C-Lizenz

Erklärvideo auf Plattdeutsch

Wie ist die Ausbildung aufgebaut?

#30 - 40 - 50 ÜL-C Ausbildungen in Niedersachsen

MODUL C-30

Sport verstehen & vermitteln
(Präsenz oder Blended Learning)



TRAINER*IN

Durchführung durch Landesfachverbände



PROFILMODUL C-40

Kinder, (40 LE - präsenz):
Kinder bewegen und begleiten
Erwachsene, (40 LE - präsenz):
Erwachsene bewegen und begleiten



FLEXBEREICH C - 50

Vielfältiges Angebot:
Alle ÜL-C Fortbildungen in Präsenz, Blended oder Online





DIE FORMEL

$$\frac{1 \times C\text{-}30 + 1 \times C\text{-}40 + 1 \times C\text{-}50}{= ÜL\text{-}C}$$

REIHENFOLGE FLEXIBEL

Welchen Abschluss kann ich mit der Ausbildung erwerben?

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung sind Sie im Besitz einer Übungsleiter-C Lizenz Breitensport des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Diese zeichnet Sie als qualifizierte ÜL bzw. qualifizierten ÜL aus und berechtigt Ihren Verein zur Beantragung von ÜL-Zuschüssen. Bei Fragen zu den ÜL-Zuschüssen wenden Sie sich bitte an Ihren Sportbund vor Ort.

Modul C-30 Sport verstehen und vermitteln (Präsenz oder Blended Learning - 30 LE)

Sport verstehen und vermitteln sind wichtige Themen, die für jede Sportart relevant sind. Die Leitung von Gruppen, das Selbstverständnis der eigenen Rolle als Übungsleiter*in oder Trainer*in sowie das Planen von Sport- und Trainingsangeboten sind die Kernthemen dieses Moduls. Hinweis zum Lizenzerwerb: Dieses Modul ist verbindlicher Bestandteil im Rahmen der ÜL-C Breitensport Ausbildung (sportartübergreifend). Für den Erwerb einer fachsportspezifischen Trainer C-Lizenz beachten Sie bitte die Hinweise des zugehörigen Fachverbandes.

Modul C-40 Kinder bewegen und begleiten (Präsenz - 40 LE)

Vielfältige Bewegungserfahrungen, tolle Gruppenerlebnisse und eine intensive Bewegungszeit sind zentrale Anliegen im Kindersport. Die Leitung von Kindergruppen, Entwicklungsphasen, altersgerechtes Training und eine kindgerechte Gestaltung von Übungsstunden werden thematisiert. In der Praxis füllen wir den „Bewegungserfahrungs-Schatz", spielen Spiele, trainieren spielerisch Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer, erproben Trends im Kindersport. Hinweis: Dieses Format findet ausschließlich in Präsenz vor Ort im Seminarraum und in der Sporthalle statt.

Modul C-40 Erwachsene bewegen und begleiten (Präsenz - 40 LE)

Ein zugeschnittenes Trainingsangebot, altersbezogene Bewegungserfahrungen und das Erleben der Gruppengemeinschaft sind zentrale Anliegen im Erwachsenensport. Die Leitung von Erwachsenengruppen, Entwicklungsphasen, altersgerechtes Training und die Gestaltung von Übungsstunden werden thematisiert. In der Praxis ermöglichen wir eine Vielfalt an Angeboten zu Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Themen wie Ernährung und Bewegungstrends im Sport spielen ebenso eine Rolle. Hinweis: Dieses Format findet ausschließlich in Präsenz vor Ort im Seminarraum und in der Sporthalle statt.

Hinweis zum Lizenzerwerb: Ein Profilmodul (C-40 Kinder bewegen und begleiten oder C-40 Erwachsene bewegen und begleiten) ist verbindlicher Bestandteil im Rahmen der ÜL-C Breitensport Ausbildung (sportartübergreifend).

BildungsSportal

Hier online informieren und online anmelden.

https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/

Oder direkt zu den Fortbildungen in der Sportregion

Flexbereich C-50

(Präsenz oder Blended Learning oder Online)

Im Bereich der ÜL-C Fortbildungen sind 50 Lerneinheiten zu absolvieren. Wir bieten unterschiedlichste Fortbildungen von 40 LE bis 2 LE an. Termine und Themen siehe unter ÜL-C Fortbildungen.

Erste Hilfe Kurs

Ein aktueller EHK ist für die Lizenzierumg erforderlich, aber auch für die ÜL-Tätigkeit im Verein ohne Lizenz sinnvoll!

ÜL-C Ausbildungen 2022 in Jever

LG-Nr. 2\42\18516 — Präsenz - 30 LE
Modul C-30 Sport verstehen und vermitteln
(dieses Modul setzt sich aus Teil 1 und Teil 2 zusammen)
Teil 1: 15.01. - 16.01.2022
Teil 2: 29.01. - 30.01.2022
Lehrgangsort: **Jever**
Kosten: 90,- Euro

LG-Nr. 2\42\18524 — Präsenz - 40 LE
Modul C-40 Kinder bewegen und begleiten
(dieses Modul setzt sich aus Teil 1 und Teil 2 zusammen)
Teil 1: 11.02. - 13.02.2022
Teil 2: 25.02. - 27.02.2022
Lehrgangsort: **Jever**
Kosten: 120,- Euro

Modul C-40 Erwachsene bewegen und begleiten
Dieses Modul wird 2022 nicht in Jever angeboten.

Präsenz und Online - 50 LE
Modul C-50 Flexbereich
Im Bereich der ÜL-C Fortbildungen sind 50 Lerneinheiten zu absolvieren. Wir bieten unterschiedlichste Fortbildungen von 40 LE bis 3 LE an. Termine und Themen siehe unter **ÜL-C Fortbildungen** im Bildungsportal.

Lehrgangsgebühren

Die Kosten gelten für Teilnehmer*innen aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen (DOSB). Nichtmitglieder zahlen einen höheren Beitrag.

Für alle Lehrgänge gilt: Änderungen vorbehalten!

Fortbildungen ÜL-C Lizenz

(1. Lizenzstufe – Flexbereich C-50)

Diese Fortbildungen werden sowohl zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz, teilweise Juleica als auch im Flexbereich C-50 der ÜL-C Ausbildung Breitensport anerkannt. Die Anzahl der Lerneinheiten und die entsprechende Anerkennung sind der jeweiligen Ausschreibung im Portal zu entnehmen.

LG-Nr. 2/42/18547 — 5 LE
Mannschaftstraining und Belastung
20.01.22 — Lehrgangsort: **Friedeburg/Horsten**

LG-Nr. 2/42/18536 — 20 LE
Ganztagsschule und Kinder stark machen
11. - 13.03.22 — Lehrgangsort: **Jever**

LG-Nr. 2/42/18532 — 20 LE
Trendsportarten und sozialpädagogische Themen
18. - 20.03.22 — Lehrgangsort: **Jever**

LG-Nr. 2\42\18543 — 40 LE
Wassersport Camp (auch als Bildungsurlaub in Niedersachsen anerkannt)
16. - 20.05.22 — Lehrgangsort: **Schillig**

LG-Nr. 2/42/18540 — 20 LE
Landboarding und Windsurfen
09. - 11.09.22 — Lehrgangsort: **Schillig**

LG-Nr. 2/42/19492 — 5 LE
Reale und Virtuelle Grenzverletzungen im Sport
13.09.22 — Lehrgangsort: **Friedeburg/Marx**

LG-Nr. 2/42/19496 — 5 LE
Sport als Suchtprävention
20.09.22 — Lehrgangsort: **Blomberg**

LG-Nr. 2/42/18845 — 5 LE
High Intensity Interval Training
05.11.22 — Lehrgangsort: **noch offen**

Weitere Seminare sind im Bereich der Online-Seminare aufgeführt. Siehe auch Lokale Qualitätszirkel.